

Le sport et les animations à Guilliers

Entraînements et horaires des différentes activités de nos associations

Activités sportives communales

Badminton – Sports Loisirs

Entraînements : mardi 20h00 – 22h00

Le matériel peut être prêté sur place.



Marche « Découverte de nos sentiers » - Départ du Complexe Sportif

3^{ème} mercredi du mois 10h30-11h45

M. Maxime VIGNAIS - animateur sportif – 02.97.74.48.17

Activités sportives associatives – Complexe Sportif (Rue du Stade)

Activités au pays de Guilliers

Contact : Mme Adèle JAN - 06.23.89.74.32

Activité encadrée par l'animateur sportif communal.

Gymnastique séniors : le mardi de 11h à 12h
Gymnastique enfants (4-6 ans) : le lundi de 17h15 à 18h05
Gymnastique enfants (6-10 ans) : le mardi de 17h15 à 18h05

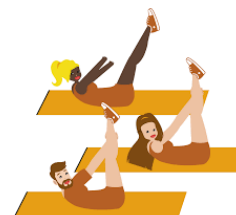


Pilates et Energies douces à Guilliers

Contact : Mme Françoise GROSEIL - 07.77.08.86.30

- Présidente : Mme Christine PRIME - 06.12.07.67.81

Pilates lundi 19h00 - 20h00
Renforcement musculaire mardi 18h45 – 19h45
Pilates jeudi 18h45 – 19h45
Arts énergétiques de santé jeudi 17h30 – 18h30
Taï Chi jeudi 20h00 – 21h15



Club de Guilliers Mauron Handball – 5356092@ffhandball.net

- Président : M. LECALLONEC Valentin

Vendredi : 19h-20h30 (-18ans garçons)



- 



 **Atelier cuisine**

