
Objectifs :

Cette formation de deux jours vous plonge dans l'univers des soins postnatals traditionnels et intuitifs, mêlant le massage corps relaxant, les pochons aux plantes chauffés, et le resserrage du bassin avec le tissu rebozo, inspiré des pratiques mexicaines.

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

Comprendre les besoins spécifiques du corps en post-partum (notions de vide, chaleur, recentrage).

Réaliser un massage postnatal complet, sécurisant et enveloppant.

Concevoir et utiliser des pochons aux plantes chauffés dans le cadre d'un soin postnatal.

Mettre en œuvre un resserrage du bassin à l'aide du tissu rebozo.

Structurer une séance complète de soin postnatal en respectant les besoins de la personne accompagnée.

Public concerné et prérequis :

Professionnel·les du bien-être, accompagnant·es périnatals, praticien·nes corporels, doulas, ou personnes en reconversion dans le champ de l'accompagnement postnatal.

Prérequis : Aucun diplôme exigé, mais une expérience dans la relation d'aide ou le toucher est recommandée.

Qualification des intervenants :

Fanny Perot, Formatrice et praticienne de bien-être.

Moyens pédagogiques et techniques :

Alternance d'apports théoriques, démonstrations, pratiques guidées et échanges de groupe

Travaux en binôme pour expérimenter en position de praticien·ne et de receveur·se

Support écrit illustré remis à chaque participant·e

Groupe limité pour favoriser la qualité d'accompagnement

EN VIE DE SENS

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Jour 1 – Accueillir le corps en douceur (7h)

Matin

Présentation, intentions et positionnement de chacun-e

Apports théoriques sur les besoins postnataux (vide, chaleur, recentrage)

Apprentissage du massage : dos, jambes, ventre (pratique en binôme)

Après-midi

Suite du protocole de massage : bras, tête, pieds

Enchaînement complet du soin (alternance praticien-ne / receveur-se)

Feedback, intégration et échanges

Jour 2 – Chaleur, plantes et recentrage (7h)Matin

Introduction au massage aux pochons de plantes : indications, effets, précautions

Atelier de fabrication des pochons

Mise en pratique du massage avec pochons chauffés

Après-midi

Initiation au resserrage du bassin avec le rebozo

Construction d'une séquence complète de soin postnatal

Rituels de clôture et bilan

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation de compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z



Sanction visée :

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription. Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

390,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z