

---

## Objectifs :

---

- Savoir accueillir, installer et s'adapter à chaque client(e) et à ses besoins
- Intégrer et pratiquer le protocole de Madérothérapie corps
- Maîtriser les manœuvres de drainage manuel et savoir utiliser les outils de Madérothérapie sur chaque partie du corps
- Comprendre la spécificité de chacun des outils et différentes utilisations possibles
- Comprendre l'action drainante et remodelante du protocole de Madérothérapie
- Connaître les contre-indications, les bienfaits physiques, esthétiques et psychologiques attendus et comment les maîtriser

---

## Public concerné et prérequis :

---

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Laure Adgnot, praticienne en massages bien-être et enseignante à l'école En Vie de Sens

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- démonstration par le formateur

---

## Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z

14 heures.

8 stagiaires.

---

## Programme :

---

Programme de la Formation :

Jour 1 :

Introduction à la maderothérapie : histoire, bienfaits et contre-indications

Présentation des outils en bois et de leurs usages spécifiques

Démonstration et pratique des techniques de base : mouvements de drainage et de remodelage

Application sur différentes zones du corps (abdomen, taille et dos)

Jour 2 :

Perfectionnement des techniques (jambes, fessiers)

Pratique des enchaînements

Approfondissement des techniques de réduction de la cellulite

Mise en situation et pratique supervisée

---

## Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation des compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage complet par vidéo ou l'école

---

## Sanction visée :

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

## Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable

EN VIE DE SENS



- d'un bloc note et d'un stylo
- Kit de 7 outils de madérothérapie compris dans le prix de la formation

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

510,00 €

Kit de 7 outils de madérothérapie compris dans le prix de la formation

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

**EN VIE DE SENS**