

En Vie de Sens

ÉCOLE DE MASSAGE

Le catalogue

Sommaire

L'école

- Votre école du bien-être depuis 2013 ..... P 7
- Nos atouts ..... P 8
- Les fondements de l'école ..... P 9
- À savoir sur l'école ..... P 10-11
- Plan d'accès ..... P 12

L'équipe

- Anne-Sophie Dufeutrelle ..... P 15
- Marine Roblin ..... P 16
- Cédric Nicolas ..... P 17
- Sybille De La Brosse ..... P 18
- Sandra Kennou ..... P 19
- Fanny Perot ..... P 20

Qualiopi

- Certification ..... P 24

Financement

- Tout savoir sur le financement ..... P 28-29

Les formations

- Les massages ..... P 34-45
- Les massages habillés ..... P 47-54
- Les indispensables ..... P 55-59
- Les formations complémentaires ..... P 61-63

Sommaire

Prix

- Le prix des formations ..... P 67

Cursus complet

- Tout savoir sur le cursus complet ..... P 69-71

Formation en ligne

- Tout savoir sur les formations en ligne ..... P 75

Réglement intérieur

- Notre règlement intérieur ..... P 79-80

Retrouvez nos actualités

- Nous suivre sur les réseaux ..... P 83





L'école

Votre école du bien-être depuis 2013

Créée en 2013, l'école En Vie de Sens vous accueille dans un cadre chaleureux au cœur de Tours afin de vous transmettre avec professionnalisme et simplicité un enseignement de qualité grâce à des formateurs qualifiés et passionnés.

Que vous soyez déjà installés ou désireux de devenir praticien en massage, l'école propose un enseignement complet ou à la carte qui vous assurera réussite dans votre pratique.



Nous avons choisi de partager un enseignement en petits groupes de 4 à 8 personnes basé sur l'apprentissage des techniques de massage ainsi que sur l'approche professionnelle du métier.

Non seulement l'école s'attache à la transmission d'un savoir-faire, mais elle transcende cet enseignement en accompagnant les élèves dans la construction de leur projet professionnel ou personnel.







Nos atouts

Une école certifiée Qualiopi
Un gage de qualité qui permet l'accès à certains financements

Mémorisation et révisions faciles
Avec la remise de supports écrits et vidéos

Des cours en petits groupes
De 4 à 8 personnes afin d'en personnaliser le contenu, de s'adapter à vos besoins, vos projets, vos envies et votre rythme

À votre rythme
Choisissez vos cours de massages au rythme et aux dates qui vous conviennent

Plus de 800 Élèves formés depuis la création de l'école en 2013.
Du 1 janvier 2023 au 30 juin 2024, 98,8% des élèves étaient satisfaits de leur formation (tout module confondu et basé sur l'avis de 169 élèves) et 133, l'ont jugé "Excellente".

Mémorisation par la pratique
Vous recevrez le massage concerné à chaque formation afin de ressentir les mouvements et de les mémoriser différemment

Une école à taille humaine
Dans une ambiance conviviale & professionnelle

Un suivi post formation
Bénéficiez d'un suivi après chaque formation. En cas d'oubli, de doute, d'interrogation, l'équipe sera toujours joignable pour répondre à vos questions

Des formations qualifiantes
Certificat de formation délivré après évaluation de vos connaissances et pratique personnelle

Les fondements de l'école



Professionnalisme

Une pédagogie de qualité basée sur l'acquisition d'une culture technique et une approche professionnelle du métier. L'école répond au métier massage bien-être. Un corps professoral investi : l'ensemble du corps professoral est constitué de professionnels experts dans leur discipline.



La bienveillance

L'école met un point d'honneur à ce que chacun se sente respecté et à l'aise. La directrice et les formateurs sont à l'écoute des difficultés et besoins de chacun et veillent à ce que les formations se passent dans la bienveillance.



L'échange

Un enseignement de qualité passe avant tout par l'échange avec les formateurs. L'école veille à ce que chaque élève puisse être entendu dans ses remarques et questionnements tout au long des formations.



La déontologie

Au-delà des règles et des normes, la profession de masseur ne peut s'exercer sans faire référence à des principes d'éthique. Cette démarche est d'autant plus importante qu'il s'agit d'un art qui touche à l'humain, et cerné par toutes sortes de dérives médicales, sectaires ou sexuelles. C'est pourquoi l'école En Vie de Sens a à cœur de partager ces valeurs pour que les élèves pratiquent dans le plus grand respect du métier et de leurs clients.

À savoir sur l'école

Salle de formation et matériel mis à disposition

Les formations se déroulent au 80 rue Laponneraye dans un espace spécialement dédié à l'école En Vie de Sens où est mis à disposition tout le matériel nécessaire à la pratique du massage. L'école fournit les futons, les tables et le matériel spécifique à chaque formation. L'élève devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple et/ou d'un maillot de bain, de deux draps ou serviettes pour recouvrir le futon ou la table et se couvrir, et prévoir des chaussettes ou chaussures d'intérieur. Les documents pédagogiques détaillant les éléments abordés seront remis au cours de la formation de l'élève.

Pause déjeuner

Pour le déjeuner, vous avez le choix de ramener votre repas pour manger sur place ou de déjeuner à l'extérieur.
Dans l'espace repas, réfrigérateur, micro-onde et plaques de cuisson sont à votre disposition.
À deux pas de l'école, vous trouverez restaurant, superette et boulangerie.

Suivi pédagogique et validation des acquis

À l'issue de la formation, vous disposez de 6 mois pour réaliser un minimum de 10 massages complets afin de vous présenter à la certification. Il vous sera remis une feuille de pratique à remplir par vos modèles après chaque massage.
Une fois les dix heures de pratique effectuées, vous pouvez vous présenter à l'évaluation.

Pour ce faire, deux solutions s'offrent à vous :
- En présence, à l'école : il vous sera demandé de réaliser un massage complet sur un modèle. La surveillance et l'évaluation seront assurées par le formateur du module en question.
- À distance : Par l'envoi d'une vidéo.

Le professeur prendra contact avec l'élève pour échanger sur sa pratique et la valider ou non.

Pour les modules spécifiques hors techniques de massage, l'évaluation se fera par questionnaire.
Après validation des acquis, l'élève reçoit un certificat de formation.

À savoir sur l'école

Procédures d'hygiène

Le stagiaire est invité à se présenter à l'organisme en tenue vestimentaire correcte.
Une hygiène irréprochable est demandée aux stagiaires. Dans les salles de formation, le stagiaire est prié d'éviter les chaussures de ville et de privilégier chaussons ou grosses chaussettes.
Le matériel de l'école est nettoyé et désinfecté à chaque session.

Supports numériques de cours

À la fin de chaque module de massage, les élèves ont accès au support de cours théorique et à une vidéo du protocole sur l'espace élève du site de l'école.
Celle-ci sera accessible pendant 6 mois.
Mode d'emploi : - Connectez vous au site de l'école : www.enviedesens.fr
- Cliquez sur « contact et infos » --> « Espace élèves »
- Cliquez sur le module de cours correspondant
- Entrez le mot de passe communiqué lors de votre formation
- La vidéo et le support de cours apparaissent !

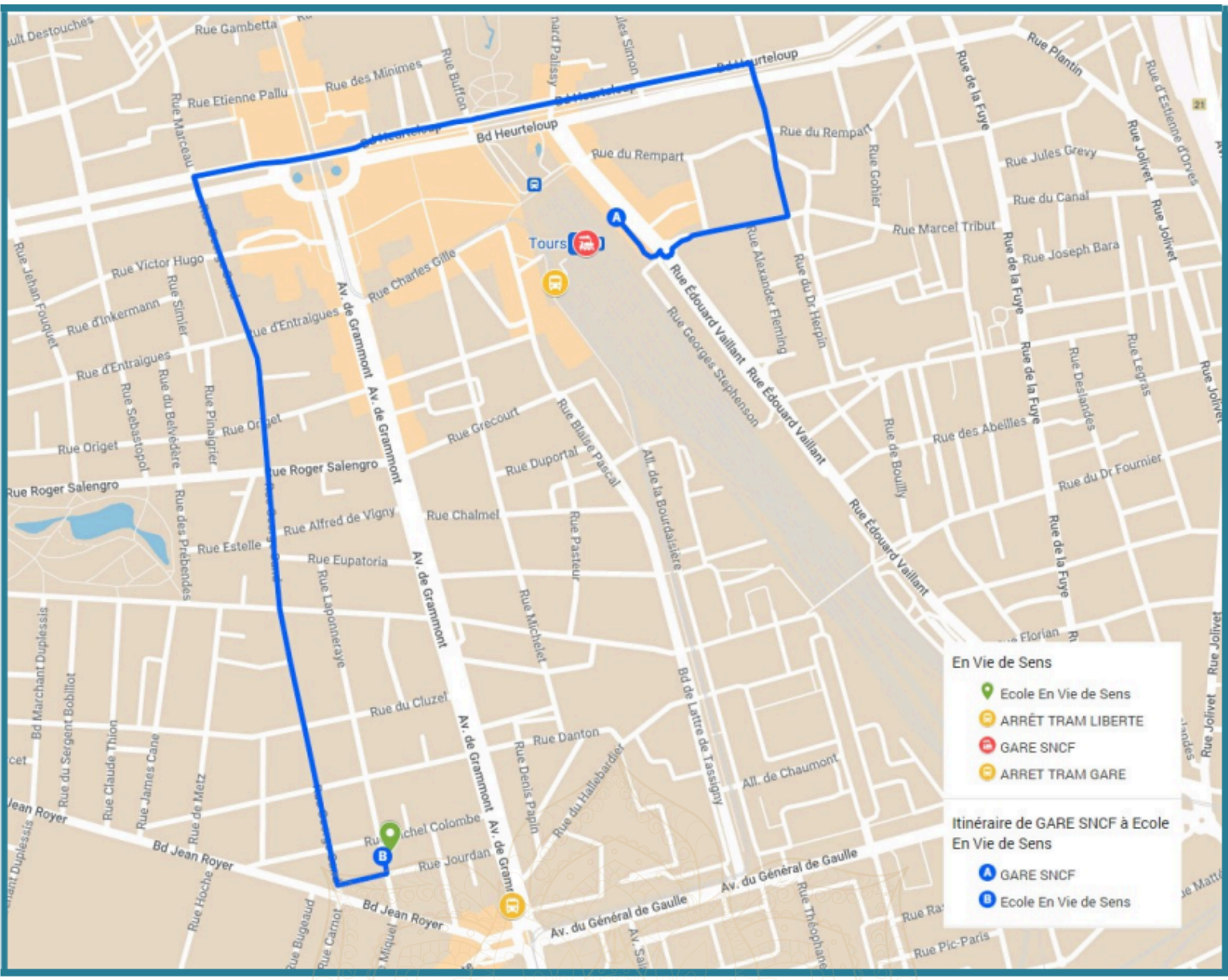
Eléments administratifs

Un planning prévisionnel des formations est visible en ligne sur le site internet de l'école : https://enviedesens.fr/calendrier-reservations/
L'école se réserve le droit de modifier la programmation de ce planning à tout moment de l'année, le cas échéant, pour répondre aux impératifs liés au bon déroulement du parcours.
Les horaires de formations sont fixés de 9h30-12h30 et 13h30-17h30 et confirmés aux élèves lors de l'envoi de la convocation. L'école se réserve le droit de modifier cet emploi du temps en fonction des impératifs pouvant survenir.
Le professeur pourra également aménager les horaires en fonction des nécessités de la formation ou des impératifs des élèves, avec l'accord de chacun et de la Direction.
Les participants sont tenus de remplir la feuille d'émargement deux fois par jour, le matin, à leur arrivée et à la reprise après le déjeuner.

Plan d'accès

École En Vie de Sens
80 rue Laponneraye
37 000 Tours

Stationnement gratuit autour de l'école
(arriver 15 min avant car difficile de trouver une place)
Tram– s'arrêter à l'arrêt Liberté
Gare de Tours à l'école EVS --> 17min à pied



L'équipe

Anne- Sophie Dufeutrelle

DIRECTRICE & FORMATRICE



Naturopathe, massothérapeute et formatrice,
J'ai eu à cœur en 2013 de transmettre ma passion en fondant l'école En Vie de Sens.
Une école où professionnalisme, partage et bonne humeur sont les maîtres-mots.
Soucieuse de proposer un enseignement de qualité,
je vous accompagnerai personnellement dans votre cursus
jusqu'à votre installation et au-delà !

Marine Roblin

FORMATRICE EN ANATOMIE



Marine Roblin est diplômée de l'école d'ostéopathie IdHEO Nantes où elle s'est spécialisée en recherche et enseignement. Elle vous propose une formation en anatomie accessible et vivante en alternant pratique et théorie. Sa sensibilité et son adaptabilité font d'elle une formatrice impliquée qui saura vous emmener dans son univers avec facilité.

Cédric Nicolas

FORMATEUR EN MASSAGE SPORTIF



Cédric Nicolas est certifié en 2012 à l'école des Spas et Instituts au parcours de la main d'Or. Et après ses débuts sur Paris où il se spécialise progressivement en massage sportif, il intègre en 2017, l'institut de thérapie du sport en Touraine où il pratique désormais exclusivement le massage sportif.

Sybille De la Brosse

FORMATRICE EN RÉFLEXOLOGIE



Sybille de La Brosse est réflexologue diplômée de la Baltimore school of reflexology aux États-Unis.
Elle est également passionnée par les huiles essentielles, qu'elle aime utiliser dans ses soins de réflexologie.

Sandra Kennou

RESPONSABLE QUALITÉ



Sandra Kennou, ancienne créatrice et directrice de l'école internationale du spa, intervient désormais à l'école En Vie de Sens en tant que responsable qualité.

Fanny Perot

FORMATRICE MASSAGE VISAGE CRANIEN



Formatrice et praticienne de bien-être,
spécialisée en massage facial et gymnastique du Visage.

Passionnée du massage, elle a travaillé pendant plusieurs années dans les spas de luxe. Elle a créé pour l'école En Vie de Sens, une formation unique qui allie massage du visage et massage crânien.



Qualiopi

Qualiopi

Certification QUALIOPI

L'école En Vie de Sens est certifiée Qualiopi en tant qu'organisme de formation. Véritable gage de qualité, cette certification démontre l'investissement de nos équipes dans la qualité de nos prestations de formation qui répondent aux exigences du Référentiel National Qualité édité par le Ministère du Travail.

Ce référentiel est composé de 7 critères :

-> **Les conditions d'information du public** sur les prestations proposées, les délais pour y accéder et les résultats obtenus ;

->**L'identification précise des objectifs** des prestations proposées et l'adaptation de ces prestations aux publics bénéficiaires, lors de leur conception ;

->**L'adaptation aux publics** bénéficiaires des prestations et des modalités d'accueil, d'accompagnement, de suivi et d'évaluation mises en œuvre ;

->**L'adéquation des moyens pédagogiques**, techniques et d'encadrement aux prestations mises en œuvre

->**La qualification et développement** des connaissances et compétences des personnels chargés de mettre en œuvre les prestations ;

->**L'inscription et investissement** du prestataire dans son environnement professionnel ;

->**Le recueil et prise en compte des appréciations** et des réclamations formulées par les parties prenantes aux prestations délivrées.

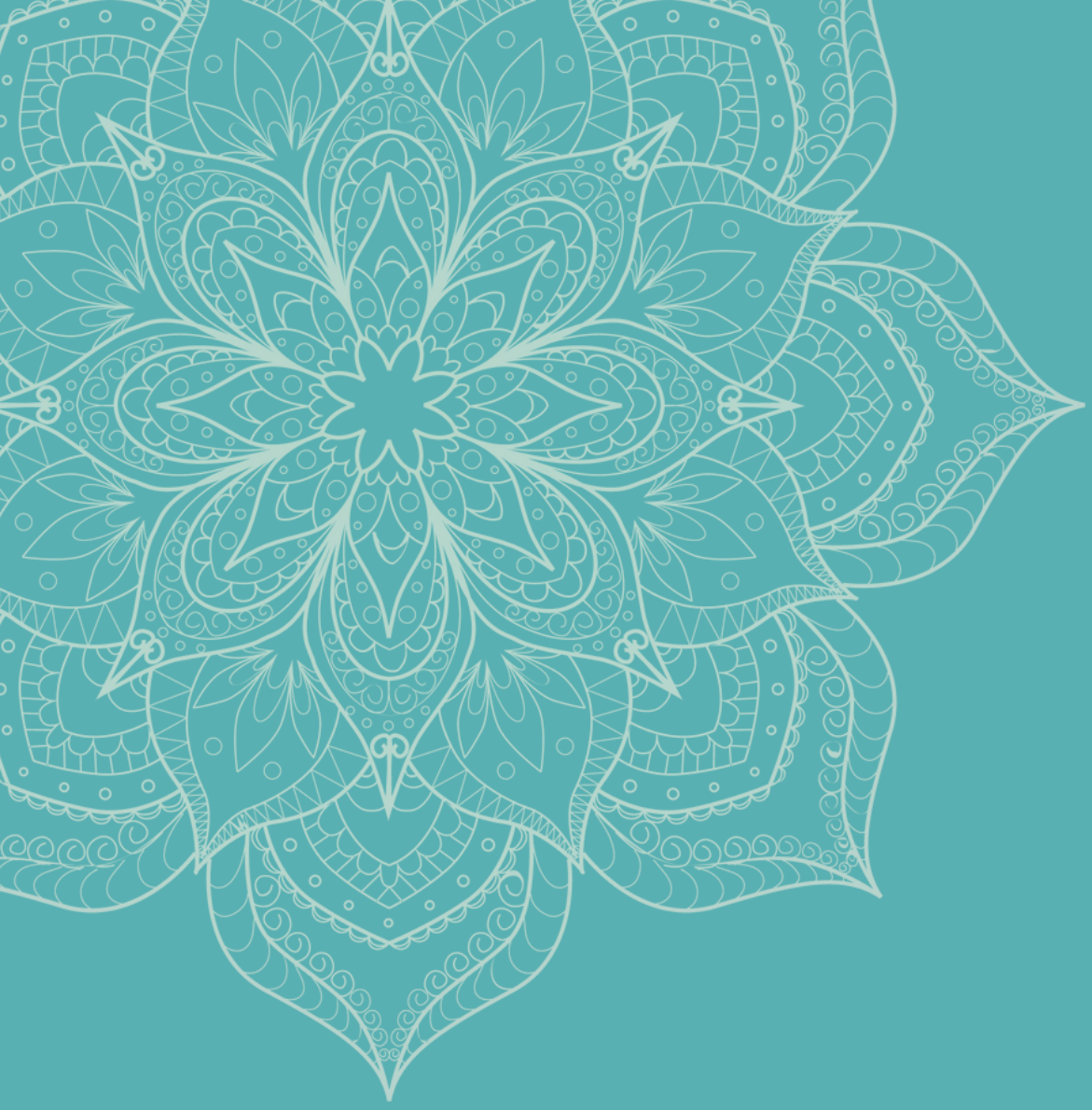
Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTION DE FORMATION

Attention à ne pas confondre la certification Qualiopi et les formations certifiantes éligibles au CPF :

La certification Qualiopi atteste de la qualité de votre processus « formation ». Elle permet le référencement auprès de l'ensemble des financeurs. Le seul dispositif qui n'est pas utilisable systématiquement en étant Qualiopi, c'est le CPF. Pour obtenir la possibilité de financement par le CPF, l'organisme de formation doit aussi faire valider ses modules par France Compétences. C'est seulement à partir de la validation de son dossier auprès de ce dernier organisme que les formations peuvent être proposées sur Mon compte formation : https://www.moncompteformation.gouv.fr/



Financements

Financements

Les possibilités de financement

La certification Qualiopi permet aux élèves et employeurs de pouvoir prétendre à une prise en charge financière.

Pour les demandeurs d'emploi

Prise en charge possible par Pôle Emploi. Se rapprocher de votre conseiller.

Pour les micro-entrepreneurs et indépendants

Financements possibles par le FAFCEA, l'AGEFICE ou le FIF-PL
Vous pouvez savoir de quel organisme vous dépendez :
1/ en passant par votre cabinet comptable, si vous en avez un : dans ce cas, c'est lui qui se charge de mettre à jour la collecte auprès de votre OPCO. C'est donc lui qui pourra vous transmettre les informations concernant votre OPCO et votre code adhérent (utile pour les appeler ensuite !)
2/ en vous connectant sur votre compte URSSAF : télécharger l'attestation de contribution à la formation professionnelle (CFP), sur laquelle apparaît le nom de l'OPCO ou FAF auquel vous cotisez. Ce document prouve également que vous êtes à jour de vos cotisations.
3/ en vous munissant de votre code NAF / APE que vous pouvez retrouver en faisant une recherche rapide sur ce site.

Financements

Pour les particuliers

Il vous est possible de payer en plusieurs fois sans frais.

Pour les salariés

L'employeur doit assurer l'adaptation de ses salariés à leur poste de travail et veiller au maintien de leur capacité à occuper leur emploi, au regard notamment des évolutions technologiques. Pour cela, il doit leur proposer des formations prévues dans le cadre du plan de développement des compétences (ex-plan de formation).

– Côté employeur : Si vous envisagez de mettre en place un plan de développement des compétences, vous devez au préalable consulter les représentants du personnel. Toutes les entreprises peuvent y avoir recours, quelle que soit leur taille.

– Côté salarié : Tous les salariés peuvent être visés par une action de formation dans le cadre d'un plan de développement des compétences. Le salarié ne peut refuser de suivre cette action de formation : l'employeur est en droit de qualifier un refus de s'y soumettre en faute professionnelle. Si le salarié souhaite suivre une formation prévue dans le cadre du plan de développement des compétences, il peut librement formuler sa demande à qui de droit sans obligation de suivre une procédure. L'employeur est lui, libre d'accepter ou refuser cette demande. S'il accepte, ce départ en formation sera assimilé, au même titre que tous les départs en formation dans le cadre d'un plan de développement des compétences, à une exécution normale du contrat de travail.

Le CPF est également une possibilité de prise en charge des formations mais que l'école ne peut encore offrir pour le moment.



Les formations

Les formations

Les massages

Initiation dos
Californien - Suédois
Abhyanga
Pierres chaudes
Massage Bambous
Drainage minceur
Femme enceinte
Massage bébé
Massage sportif
Massage Hawaïen
Lomi Lomi



Shiatsu de bien-être
Amma assis
Soins aux bols tibétains
Réflexologie plantaire
Réflexologie palmaire
Réflexologie dorsale
Massage visage crânien
Massage liftant japonais
Kobido

Les indispensables

Anatomie palpatoire
Gestion de l'énergie et ancrage
Installation professionnelle





Formations complémentaires

Perfectionner son toucher
Initiation à l'aromathérapie
Yoga pour thérapeutes



Les Massages

Initiation dos

Profitez de quelques heures pour apprendre et recevoir un massage relaxant du dos. Vous saurez ainsi comment dénouer les tensions du quotidien et en faire profiter vos proches !



Déroulement de la formation

- Bienfaits du massage et contre-indications
- Découvertes de techniques de massage du dos

Stage de 3 heures

La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.

Objectifs du module :

- Savoir réaliser un massage du dos de 30 min
- Acquérir les postures justes pour le masseur



Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Californien - Suédois

Deux jours pour savoir prodiguer un massage relaxant Californien-Suédois complet. Vous apprendrez à préparer vos huiles de massage et à utiliser les huiles essentielles selon les besoins de chacun.

Déroulement de la formation

- Origine du massage
- Bienfaits et contre-indications
- Posture du praticien
- Techniques manuelles et mouvements utilisés
- Utilisation des huiles végétales et huiles essentielles
- Apprentissage d'un massage Californien-Suédois d'une heure



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage relaxant tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps »
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage relaxant aux huiles essentielles
- Être capable de prodiguer un massage relaxant dans un temps défini (60mn)
- Connaitre les huiles essentielles adaptées au massage relaxant, leurs bienfaits, leurs risques et leurs contre-indications.



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Abhyanga

Au cours de ces **3 jours** vous découvrirez l'Ayurvéda, médecine indienne, ainsi que le massage Abhyanga.

Déroulement de la formation

- Connaissances théoriques de base et philosophie de l'Ayurvéda
- Les trois types de constitutions psycho/morpho/physiologique selon l'ayurvéda (les doshas)
- Les principaux centres énergétiques
- Les huiles a utiliser selon les doshas
- Bénéfices, indications et contre-indications de cette technique
- Apprentissage d'un massage Abhyanga d'une heure



Stage sur trois jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage ayurvédique tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage abhyanga
- Comprendre et connaitre les doshas
- Etre Capable de prodiguer un massage relaxant dans un temps défini (60mn)
- Savoir créer une session de massage adaptée aux doshas et besoins spécifiques des clients



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes est prodigué grâce à des pierres de basaltes aux propriétés relaxantes et harmonisantes du corps et de l'esprit. Les pierres sont déposées à des points stratégiques du corps et servent également à masser la personne.



Déroulement de la formation

- Origine du massage /connaissances de base
- Bienfaits du massage et contre-indications
- Posture du praticien équilibrée et non épuisante/ancrage/ respiration
- Techniques manuelles à l'huile puis avec les pierres
- Utilisation de l'unité chauffante et entretien des pierres

Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage aux pierres chaudes tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Savoir placer les pierres correctement sur le corps.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage relaxant aux pierres chaudes.
- Connaitre et savoir utiliser correctement le matériel destiné à ce massage.



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Massage bambous

Le massage aux bambous est une technique idéale pour vos clients souhaitant des massages profonds, il peut s'apparenter à un massage sportif. Ce massage répondra également aux désirs de vos clients souhaitant perdre du poids et remodeler leur corps.
L'avantage du bambou est qu'il permet au praticien de se préserver et de moins se fatiguer tout en apportant beaucoup de profondeur à son geste.
C'est un massage redynamisant, drainant et relaxant durant lequel sont massés les jambes, le dos et les bras. Vous serez libre d'y inclure d'autres techniques manuelles pour masser également le ventre et le visage selon la demande du client

Déroulement de la formation

Introduction et histoire
Le bambou, sa structure, ses avantages
Les effets du massage bambou
Le matériel
Contre-indications au massage
Apprentissage du protocole et des manœuvres spécifiques



Stage sur deux jours de 7 heures

(9h30-12H30/13H30-17h30)

La formation comprend l'ensemble du matériel nécessaire à la pratique ainsi qu'un support de formation..
Différents types de bambous seront mis à votre disposition lors de la formation, ce qui vous permettra de choisir ceux avec lesquels vous préférez masser.

Objectifs du module :

- Savoir manipuler et masser avec des bambous
- Connaitre et comprendre les bienfaits et contre-indications du massage au bambous
- Connaitre un protocole complet de massage aux bambous
- Acquérir les postures justes pour le masseur



Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Drainage minceur

Le drainage minceur est un allié précieux dans le cadre d'une bonne hygiène de vie. Plusieurs séances aideront à remodeler les parties du corps où la masse graisseuse a tendance à s'installer : cuisses, fesses et ventre.

Déroulement de la formation

- Origine du massage
- Les bienfaits du massage et les contre-indications
- Posture du praticien équilibrée
- Techniques manuelles et mouvements utilisés
- Apprentissage du circuit lymphatique
- Utilisation des huiles essentielles amincissantes



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etude du système lymphatique
- Savoir définir, décrire et appliquer les mouvements de massage minceur tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage minceur.
- Savoir créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.

Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009



Femme enceinte

Le massage prénatal est un massage à l'huile adapté aux différents besoins de la femme enceinte. Il est profondément relaxant et permet de soulager de nombreux maux de la grossesse.

Déroulement de la formation

- Les bienfaits du massage pendant la grossesse et les contre-indications
- Les besoins de la mère au fil de sa grossesse
- Installation spécifique de la femme enceinte sur la table de massage
- Protocole de massage en position latérale
- Savoir adapter le protocole à chaque femme selon son stade de grossesse et ses problématiques (rétention d'eau, mal de dos, jambes lourdes...)



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend la fourniture des huiles de massage et le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etre capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage relaxant adaptés à la femme enceintes tout en comprenant leur effets et bénéfices
- Connaitre les besoins et particularités de la femme enceinte tout au long de sa grossesse
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage
- Capable de performer un massage relaxant dans un temps défini (60mn)
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins de la femme évalués lors de la prise en charge
- Développer des techniques de travail saines et une bonne "ergonomie de cop"



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Massage sportif

Cette formation a pour but de vous apprendre à faire un massage profond et spécialisé. Il travaillera précisément chaque muscle et vous pourrez adapter votre massage aux besoins de votre client.

Déroulement de la formation



Jour 1

- Connaissance théorique de la pratique du massage sportif
- Bienfaits du massage et contre-indications
- Posture du praticien équilibrée et non épuisante/ancrage/respiration
- Pratique du protocole du massage du dos

Jour 2

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole jambes et bras

Jour 3

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole crâne, cervicales, ventre
- Révisions du massage complet
- Evaluation

Stage sur trois jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements d'un massage sportif tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage sportif
- Être capable de personnaliser son massage en fonction des besoins spécifiques du client



Qualification des intervenants :
Cédric Nicolas, massothérapeute depuis 2012 spécialisé dans l'accompagnement des sportifs

Réflexologie dorsale

La réflexologie dorsale permet de travailler sur les trajets nerveux tout le long de la colonne vertébrale, afin de stimuler les zones réflexes des différents organes. Cette stimulation permettra une détente profonde, une meilleure circulation, un apport optimal d'oxygène dans le corps entier, et une remontée d'énergie globale. Elle favorise aussi une meilleure respiration et une libération des tensions physiques et émotionnelles. Nous étudierons également les huiles essentielles spécifiques à utiliser pour optimiser le soin.

Déroulement de la formation

- l'anatomie de la colonne vertébrale
- les huiles essentielles utilisées dans le soin (huiles et complexes doTERRA)
- les gestes spécifiques de la réflexologie dorsale
- le protocole bien-être.



Stage sur une journée de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etude des zones reflexes du dos
- Connaitre les huiles essentielles utilisées
- Connaitre le protocole complet de la réflexologie dorsale
- Acquérir les postures juste pour le masseur



Qualification des intervenants :
Sybille De la Brosse, Reflexologue

Massage bébé

Cette formation permet non seulement d'apprendre à masser les bébés mais également de pouvoir mettre en place des ateliers pour apprendre aux parents à masser leur bébé.



Déroulement de la formation

- Présentation
- Comment animer un atelier en massage bébé avec les parents
- Apprentissage du massage complet à l'huile
- Réflexologie pour soulager les maux de bébés
- Gymnastique des bébés

Stage sur deux journées de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage relaxant adaptés aux bébés tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Connaître les besoins et particularités des bébés et savoir adapter sa pratique selon le cas
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage
- Être capable d'organiser des ateliers pour apprendre aux parents comment masser leur bébé



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Massage Hawaïen Lomi-Lomi

Le massage Hawaïen Lomi-Lomi est un moyen efficace de soulager le stress et les tensions musculaires, et de rétablir l'équilibre du corps.



Déroulement de la formation

Jour 1

- Comprendre l'histoire, les origines et les principes
. fondamentaux du massage Hawaïen LOMI LOMI
- Apprendre à créer un espace approprié pour le massage Lomi Lomi, y compris le choix de l'équipement, de l'éclairage et de la musique apaisante
- Apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur le dos et sur les jambes face arrière du corps.

Jour 2

- Révision de la pratique de la veille
- Apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur les jambes, face avant du corps, sur le ventre, sur les bras, le buste et le visage.
- Apprendre à maintenir une posture appropriée et à prévenir les blessures professionnelles pendant le massage.
- Les participants auront l'occasion de pratiquer le massage sous la supervision de l'instructeur, en recevant des commentaires constructifs en fin de session.

Stage sur une journée de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage Hawaïen LOMI LOMI.
- Acquérir les postures pour le masseur et savoir se positionner
- Comprendre et connaitre les contre-indications au massage



Qualification des intervenants :
Fanny Perot, facialiste, masseuse et formatrice indépendante



Les Massages Habillés

Shiatsu de bien-être

Le shiatsu repose sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Il est composé de pressions des doigts et des paumes de main le long des méridiens et sur des points d'acupuncture. Cette formation a pour but de vous enseigner un shiatsu de bien-être à but non-thérapeutique.

Déroulement de la formation

- Origine du massage et connaissances de base de la médecine chinoise
- Les bienfaits du massage et les contre-indications
- Apprentissage des différentes techniques de pressions
- Savoir se positionner au sol lors de la mise en application du massage
- Apprentissage d'un protocole complet de shiatsu de bien-être



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etre capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de shiatsu tout en te comprenant leurs effets et bénéfices
- Connaitre les 12 méridiens et leurs trajets
- Acquérir les postures pour le masseur et savoir se positionner au sol
- Comprendre et connaitre les contre-indications au shiatsu



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Amma assis

Le amma assis est un massage court, reçu habillé sur une chaise ergonomique. Ce massage est issu de la médecine chinoise et a pour objectif la détente rapide et l'élimination des blocages énergetiques.



Déroulement de la formation

- Do In : « Auto-shiatsu »
- Origine du massage et connaissances de base
- Bienfaits du massage et contre-indications
- Techniques du Amma assis
- Etude des méridiens et circulation de l'énergie

Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etre capable de définir, décrire et appliquer les mouvements d'un massage amma assis en 15 minutes
- Comprendre et connaitre les contre indications du amma assis
- Comprendre ses effets et bénéfices
- Connaitre les méridiens en lien avec le Amma
- Acquérir les postures justes pour le masseur



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Soins aux bols tibétains

Le soin aux bols chantants crée une harmonie entre le corps, les émotions et le mental par le son et les vibrations des bols tibétains. Cette initiation vous permettra d'en savoir plus sur ce soin exceptionnel et d'apprendre à les utiliser.

Déroulement de la formation

Jour 1 : Théorie et bain sonore

- Historique
- Découverte des différents bols chantants tibétains
- Leurs bienfaits sur le corps, physiques, mentaux et spirituels
- Étude de la théorie vibratoire et des énergies circulant dans le corps
- Pratique et ressenti d'un bain sonore
- Apprentissage des différentes manières de les utiliser
- (massage sonore, douche sonore, auto-harmonisation…)



Jour 2 : Massage sonore

- Approfondissement du niveau I sur la théorie
- Apprentissage et pratique du massage sonore sur table avec bols posés sur le corps

Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce soin qualitativement.

Objectif du module :

- Étude des bols chantants
- Connaitre un protocole complet de bain sonore et de massage sonore
- Acquérir les postures justes pour le masseur
- Se familiariser avec le matériel



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Réflexologie plantaire

Utilisée depuis plus de 2000 ans, la réflexologie plantaire est une technique de massage visant à travailler sur les terminaisons nerveuses et zones réflexes de la plante des pieds. On retrouve sur les pieds une projection de toutes les zones du corps, ainsi il est possible d'évaluer, à travers eux, l'état de santé d'une personne. Le soin de réflexologie permettra de maintenir et/ou de rétablir la santé. Le but de ce massage est un rééquilibrage global du corps et une relaxation profonde.



Déroulement de la formation

- Définition de la réflexologie plantaire
- Historique
- Mécanismes d'action
- La cartographie détaillée des zones réflexes
- Vocabulaire et anatomie du pied
- Principales pathologies du pied
- Déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- Réactions éventuelles pendant et après la séance
- Les bienfaits de la réflexologie
- Les contre-indications
- Apprentissage d'un protocole complet de réflexologie de bien-être

Stage sur trois jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etude des zones reflexes du pied
- Connaitre un protocole complet de réflexologie de bien-être
- Acquérir les postures justes pour le masseur



Qualification des intervenants :
Sybille De la Brosse, Reflexologue

Réflexologie palmaire

Stress, insomnie, douleurs dorsales, migraines, fatigue et autres maux de notre quotidien peuvent être apaisés par la réflexologie palmaire .

La réflexologie palmaire est totalement adaptée aux personnes qui souhaitent des résultats « rapides », pour celles souffrant de blessures aux pieds, celles qui travaillent avec leurs mains, celles qui ne peuvent pas recevoir de réflexologie plantaire. Cette méthode est très adaptée également à la personne âgée.

Grâce à cette journée de formation, vous connaîtrez les principales zones réflexes de la main, la façon de les travailler, un protocole global de la main et les clés pour apprendre au client un automassage.

Déroulement de la formation

- Présentation de la technique
- Bienfaits et contre-indications
- Etude des zones réflexes de la main
- Apprentissage du protocole de réflexologie palmaire
- Apprentissage de techniques d'automassages



Stage sur une journée de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Etude des zones reflexes de la main
- Connaitre un protocole complet de réflexologie palmaire
- Acquérir les postures justes pour le masseur



Qualification des intervenants :
Sybille De la Brosse, Reflexologue

Massage visage crânien

La formation massage du visage liftant et relaxant est une technique de massage qui vise à détendre les muscles du visage tout en tonifiant la peau. Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des massages du visage professionnels et efficaces. Les techniques de massage utilisées dans cette formation sont basées sur des mouvements doux et précis qui stimulent la circulation sanguine et lymphatique. Les bienfaits de cette formation sont nombreux : elle permet de réduire les tensions musculaires, d'améliorer l'élasticité de la peau et de favoriser la relaxation générale du corps.

Déroulement de la formation



- Jour 1 :

Accueil des participants et presentations
Théorie et notion d'anatomie faciale
Anatomie palpatoire en fonction des expressions faciales
Découverte du démaquillage, toucher intuitif sur le visage, huilage
Demonstration de la première partie du protocole de massage
Relaxation par le toucher
Epaule nuque cou visage et crâne
Apprentissage des premières manoeuvres de massage

- Jour 2 :

Révision et questions reponses sur ce que l'on a vu la veille
Démonstration de la partie 2 du massage
manoeuvres de stimulation sur l'intérieur du visage et sur l'extérieur du visage
Apprentissage de la partie 2 du massage
Démonstration de la partie 3 du massage:
Relaxation crânienne et balancement - mobilisation - ouverture du regard
Apprentissage de la partie 3 du massage

- **Jour 3:**

Révision et découverte de la digito pression et du drainage lymphatique du visage
Apprentissage de la dernière partie du massage
Réalisation du massage dans son intégralité par les apprenants
Supervision et correction
Débrief de fin de formation

Qualification des intervenants :

Fanny Perot, facialiste, masseuse et formatrice indépendante



Stage sur trois jours de 7 heures

(9h30-12H30/13H30-17h30)

La formation comprend le support de formation.

Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :

- Réaliser un massage du visage et du crâne relaxant d'une durée de 1h00
- Réaliser un démaquillage et utiliser les produits adaptés au visage du client
- Connaitre l'anatomie du crâne et du visage

Liftant japonais Kobido

Le massage Kobido est une technique de massage facial d'origine japonaise qui vise à améliorer la circulation sanguine, à détendre les muscles du visage et du cou, à favoriser le drainage lymphatique, et à stimuler la régénération cellulaire de la peau.
Une formation de deux jours au massage Kobido permet aux participants d'apprendre les techniques de base et les principes de cette méthode de massage traditionnelle japonaise.
Un massage du visage Kobido d'une heure peut offrir de nombreux avantages tant sur le plan de la relaxation que de l'amélioration de l'apparence de la peau comme son effet liftant et rajeunissant.

Déroulement de la formation



- **Jour 1** :

– Introduction au Kobido : Comprendre l'histoire, les origines et les principes fondamentaux du massage ancestral japonais.
– Anatomie et physiologie du visage et du cou : Une présentation des structures anatomiques du visage et du cou, y compris les muscles, les vaisseaux sanguins et la circulation lymphatique.
– Préparation et environnement : Apprendre à créer un espace approprié pour le massage Kobido.
– Techniques de massage : Initiation aux gestes de base du Kobido, y compris les mouvements de pétrissage, de pression, de lissage et de tapotement.
– Séquence de massage : Apprendre une séquence de base pour masser le visage et le cou, en insistant sur les points clés et les zones de tension.

- **Jour 2 :**

– Révision du jour 1 : Passer en revue les concepts et les techniques appris lors de la première journée.
– Techniques avancées : Approfondissement des techniques de massage Kobido, y compris l'utilisation de la réflexologie faciale japonaise.
– Conseils pour le praticien : Apprendre à maintenir une posture appropriée et à prévenir les blessures professionnelles pendant le massage.
– Adaptation aux besoins du client : Comprendre comment personnaliser le massage Kobido en fonction des besoins et des préférences individuels du client.
– Pratique supervisée : Les participants auront l'occasion de pratiquer le massage Kobido sous la supervision de l'instructeur, en recevant des commentaires constructifs de fin de session

.



Qualification des intervenants :
Fanny Perot, facialiste, masseuse et formatrice indépendante

Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.
Certificat de stage délivré selon votre aptitude à restituer ce massage qualitativement.

Objectifs du module :
- Réaliser un massage du visage kobido d'une durée de 1h00
- Savoir l'adapter aux besoins du client
- Connaitre l'anatomie du visage et du cou



Les formations indispensables

Anatomie palpatoire

Cette formation a pour but de vous apporter des connaissances en anatomie. Cela renforcera la précision de vos soins et vous permettra d'échanger plus facilement avec vos clients ainsi qu'avec d'autres professionnels. Il est fondamental de savoir ce que nous touchons pour comprendre ce que nous faisons.

Déroulement de la formation

Jour 1

- Étude de l'anatomie du système articulaire et musculo-ligamentaire.
- Identifier, repérer, connaitre les principales articulations et principaux muscles ainsi que leurs fonctions.
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

Jour 2

- Anatomie du système nerveux et artério-veineux
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.
- Pratique : repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés le premier jour.

Jour 3

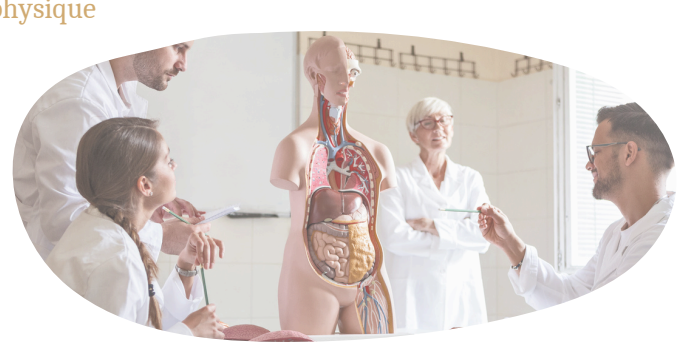
- Anatomie du système lymphatique et viscéral
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.
- Synthèse des apprentissages en pratique



Stage sur trois jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.

Objectifs du module :

- Connaitre le fonctionnement de l'organisme dans sa globalité et face au toucher
- Savoir reconnaitre muscles, os, tendons…
- Apprendre les risques et bienfaits du toucher sur le corps physique
- Savoir palper différentes parties du corps



Qualification des intervenants :
Marine Roblin, Ostéopathe

Énergie et ancrage

Cette formation est destinée à tous et plus encore aux praticiens en massages, ostéopathie, kinésithérapie, esthétique etc...pour comprendre ce qu'est l'énergie et appréhender les enjeux énergétiques dans les soins et au quotidien.

Déroulement de la formation

- Étude des systèmes énergétiques et de leur action sur le corps physique (chakras, corps subtils, méridiens...)
- Gérer et entretenir son énergie personnelle au quotidien (qi gong, respirations, postures de yoga, méditations...)
- Ressentir l'énergie d'un client dans les pratiques de soin
- État d'esprit, intentions
- Pratiques d'ancrage et d'enracinement
- Entretien énergétique de son environnement
- Comment se « protéger » et se « nettoyer »



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation.
Certificat délivré en fin de stage.

Objectifs du module :

- Étude des systèmes énergétiques et de leurs actions sur le corps physique
- Gérer et entretenir son énergie personnelle au quotidien (qi gong, respirations, postures de yoga, méditations...)
- État d'esprit et intentions
- Pratiques d'ancrage et d'enracinement
- Entretien énergétique de son environnement
- Comment se "protéger" et se "nettoyer"



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Installation professionnelle

Une formation pour vous donner les clefs nécessaires pour vous installer à votre compte sereinement.

Déroulement de la formation

1) La personne

- Qui suis-je ?
- Mes compétences aujourd'hui
- Points forts/points faibles (organisation, prise de contact, aisance)
- Ma posture d'accompagnant
- Travailler pour prendre de l'assurance, avoir de l'assurance pour être un bon accompagnant



2) La structure

- Type de société
- Lieu de travail
- Investissements choisis
- Calcul de revenus/salaire/réinvestissement

3) Orientation de la société, stratégie développement

- Réseaux
- Définir sa cible
- Définir une offre claire
- Différencier choix cible /choix formation
- Organisation

4) Communication, outils actuels

- Signalétique
- Identité digitale
- Publicités
- Evènements
- Partenariats
- Planification et qualité des publications en ligne

Stage sur une journée de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
Pour aller plus loin, tenir ses engagements, être accompagné sur la durée, et bien démarrer, Sybille vous propose un coaching personnalisé mensuel sur 12 mois après la formation

Objectifs du module :

- Avoir les clefs de compréhension pour bien choisir son statut
- Faire un bilan de ses désirs, compétences, public visé etc..
- Connaitre les principaux moyens de communication



Qualification des intervenants :
Sybille de la Brosse, Formée à la réflexologie aux Etats Unis dans le Maryland, à la Baltimore school of reflexology, école reconnue par l'état américain (NBCR : National Board Certified Reflexologist).

Yoga pour thérapeutes

En tant que massothérapeute, découvrez les bases du yoga traditionnel et ses bienfaits afin de préparer le corps et le mental à votre activité professionnelle.

.

Déroulement de la formation

- Introduction sur la philosophie du yoga
- Routine matinale yogique
- Analyse et ressentis de celle-ci
- Exercices de respiration et méditation guidés (yoga nidra)
- Théorie sur les zones du corps sollicitées lors des soins
- Yoga du visage
- Conseils et astuces à leur clientèle après leur soin ou en accompagnement
- Salutations à la lune
- Questions, échanges, retours de la journée



Objectifs du module :

- **Savoir protéger ses articulations et ses muscles**
- Apprendre à se préparer physiquement à une journée de soins
- Relâcher les tensions

Stage sur une journée de 7 heures

(9h30-12H30/13H30-17h30)

Pour aller plus loin, tenir ses engagements, être accompagné sur la durée, et bien démarrer, Mélanie vous propose un coaching personnalisé mensuel sur 12 mois après la formation



Qualification des intervenants :

Mélanie HÉDOUIN, Professeure de yoga depuis 2016 et massothérapeute.

Les formations complémentaires



Perfectionner son toucher

Vous êtes massothérapeute ou au contact du corps régulièrement ? Vous vous demandez comment percevoir plus précisément les zones de blocage du corps de vos clients ?
Lors de cette formation, Marine Roblin, ostéopathe, vous propose une manière différente de vous connecter au corps. Nous apprendrons à suivre le mouvement des tissus afin de percevoir les zones de blocage.
Nous verrons comment vous pourrez l'inclure dans votre soin et les pistes de traitement qui en découlent pour votre client.
But de la formation : avoir un toucher plus fin et mettre en place un protocole pour percevoir les mouvements tissulaires du corps et leurs restrictions

Déroulement de la formation

- Approche théorique des mouvements tissulaires du corps
- Rappel anatomique
- Présence, attention et intention
- Mise en place d'un protocole de test en début et fin de soin
- Apprentissage d'une technique pour lever certaines restrictions de mobilité tissulaire



Stage sur une journée de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend l'ensemble du matériel nécessaire à la pratique ainsi qu'un support de formation.

Objectifs du module :

- Mise en place d'un protocole de toucher massage bien-être pour percevoir et corriger les restrictions de mobilité chez un client

Qualification des intervenants :
Marine Roblin, Ostéopathe



Initiation à l'aromathérapie

Ce stage d'aromathérapie vous permettra d'acquérir les bases à l'utilisation des huiles essentielles au quotidien.

Déroulement de la formation

- Définitions
- Critères de qualités d'une huile essentielle
- Précautions d'emploi
- Dosages
- Mode d'action des HE
- Les huiles végétales
- Les HE antibiotiques
- Le système immunitaire
- Le système ORL
- Le système digestif
- Le système circulatoire
- Le système ostéo-musculaire
- Le stress
- Les huiles essentielles et émotions / Olfactothérapie
- Utilisation des HE dans la cuisine
- Aromathérapie Energétique
- Les huiles essentielles dans la cosmétique
- Recettes
- Fabrication de vos complexes personnalisés



Stage sur deux jours de 7 heures
(9h30-12H30/13H30-17h30)
La formation comprend le support de formation, les flaconnages et huiles essentielles utilisées durant la formation.

Objectifs du module :

- Comprendre ce qu'est une huile essentielle et ses actions
- Connaitre leurs bienfaits et contre-indications
- Savoir choisir les bonnes HE en fonctions d'une problématique
- Comprendre les compositions chimiques et l'action des principales molécules



Qualification des intervenants :
Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Les tarifs

Les Massages

Initiation Dos : 90,00€

Californien – Suédois : 360,00€

Abhyanga : 490,00€

Pierres Chaudes : 360,00€

Drainage Minceur : 360,00€

Massage aux bambous : 360,00€

Femme enceinte : 360,00€

Massage sportif : 490,00€

Massage bébé : 180€

Massage Hawaïen Lomi Lomi : 360,00€



Shiatsu de bien-être : 360,00€

Amma Assis : 360,00€

Soins aux bols Tibétains : 360,00€

Réflexologie dorsale : 180,00€

Réflexologie plantaire : 490,00€

Réflexologie palmaire : 180,00€

Crânien / Visage : 490,00€

Liftant du visage Kobido : 410,00€



Formations complémentaires

Anatomie palpatoire : 460,00€

Initiation à l'aromathérapie : 360,00€

Gestion de l'énergie et ancrage : 360,00€

Perfectionner son toucher : 180,00€

Aide à l'installation professionnelle : 180,00€

Yoga pour thérapeutes : 180,00€

Cursus complet



Cursus complet

"Praticien en massages bien-être"

Un cursus complet pour devenir praticien en massages bien-être.

Déroulement de la formation

La formation dure entre 6 et 18 mois et peut commencer à tout moment. Les modules varient de 1 à 4 jours chacun à raison de 21 jours de formation en tout. Tout au long du cursus, vous découvrirez des pratiques complémentaires comme le qi gong, la méditation ou le yoga. Un suivi personnalisé vous permettra d'échanger régulièrement avec les formateurs.

Modalités d'inscription

La formation est accessible à tous dès 18 ans. Une rencontre nous permettra de discuter de votre projet et de la formation avant toute inscription. Pour vous permettre de vérifier que l'enseignement correspond à vos attentes, nous vous conseillons de réaliser au préalable une « initiation massage du dos » de 3h, mais cela n'est pas obligatoire. À votre inscription, nous fixerons les dates des modules et une convention sera établie.

Contenu de la formation :

Californien/Suédois (2 jours)
Abhyanga (3 jours)
Shiatsu de bien-être (2 jours)
Amma assis (2 jours)
Drainage minceur (2 jours)
Femme enceinte (2 jours)
Pierres chaudes (2 jours)
Anatomie palpatoire (3 jours)
Gestion de l'énergie et ancrage (2 jours)
Aide à l'installation professionnelle (1 jour)





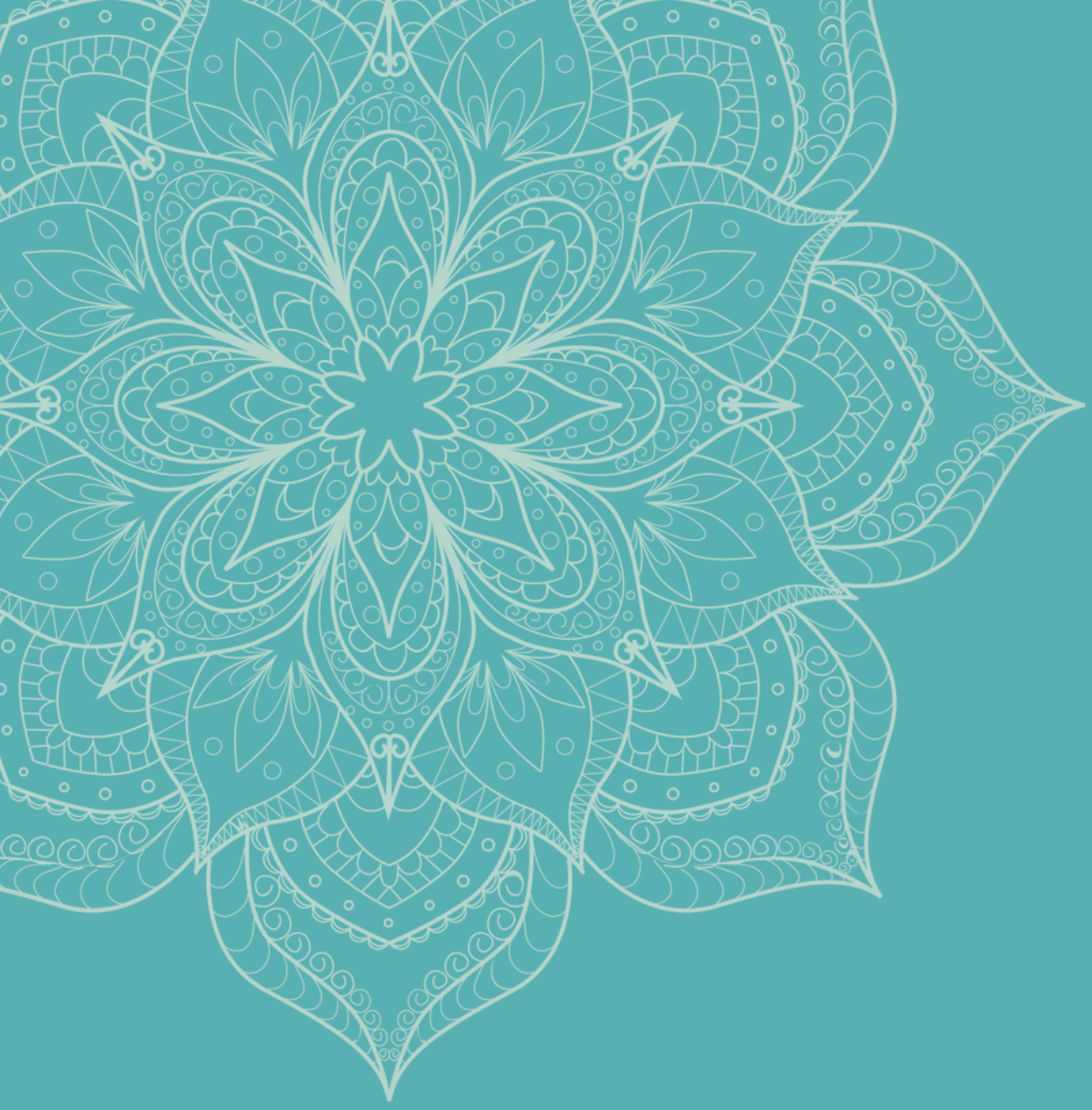
Certification

Un certificat pour chaque module vous sera remis après évaluation et justification de 10h de pratique par formation de massage. Une fois le cursus complet terminé et validé, vous recevrez le certificat de praticien en massages bien-être.

Montant de la formation

Le montant de la formation s'élève à 3380€ TTC et sera majoré de 25% si prise en charge.
Il est possible d'effectuer le règlement en plusieurs fois.





Formations en ligne

Formations en ligne

Formez vous de chez vous avec la supervision d'un professeur

Shiatsu de bien-être

Abhyanga

Prénatal

Amma assis

Californien suédois

Pierres chaudes

Bambous

Drainant minceur

Tout à 190€

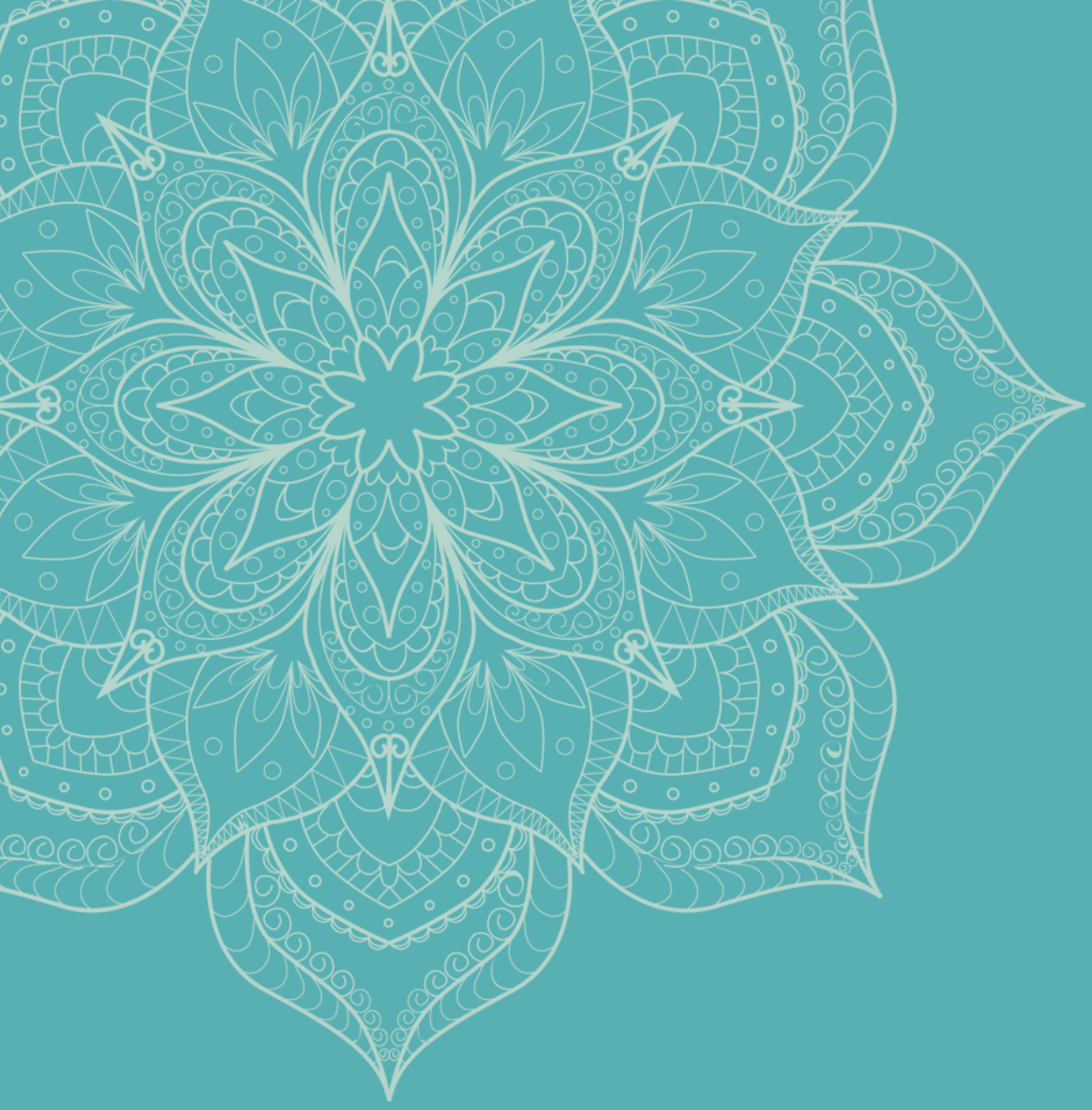


Animatrice en massage bébé 100€

Les formations en ligne sont **accessibles à tous**. Une fois la formation achetée sur le site internet, vous y avez **accès de suite** et pouvez commencer votre formation.

Dans un premier temps, vous parcourez la **partie théorique** puis validez vos connaissances via un quizz.
Une fois ceux ci validés, vous aurez accès à la **vidéo d'apprentissage** du massage. Celle ci sera en **accès illimité.** Vous pourrez y revenir lorsque vous le souhaitez pour **apprendre à votre rythme.**

Pour finir, afin de **valider vos compétences et recevoir votre certificat**, il vous sera demandé soit de venir faire le massage en question à l'école en présence de la formatrice soit d'envoyer une vidéo de vous en train de réaliser ce massage. Après quoi, la directrice vous donnera sa validation et conseil et votre certificat par mail.



Reglement intérieur

Le règlement intérieur

Le présent règlement a pour objet de favoriser le bon fonctionnement du centre de formation. Les dispositions qui suivent s'appliquent à tous les stagiaires du centre de formation quelle que soit leur appartenance.

Article 1er : Règles d'hygiène et de sécurité

Les stagiaires doivent respecter les règles élémentaires d'hygiène corporelle et vestimentaire. Le stagiaire est invité à se présenter à l'organisme en tenue vestimentaire correcte. Une grande propreté corporelle est demandée aux stagiaires ; de même, celle des vêtements portés pendant le stage ; ainsi que celle des serviettes et draps de bain utilisés, cheveux longs noués. Dans les salles de formation, le stagiaire est prié d'éviter les chaussures de ville et de privilégier chaussons ou grosses chaussettes.
Tout comportement portant atteinte ou préjudice à la bonne moralité, au bon déroulement des cours et à la sécurité des stagiaires, peut être sanctionné par une exclusion immédiate des cours.
Il est interdit de fumer et de faire pénétrer au sein de l'organisme de formation de l'alcool et toute substance illicite.
Les stagiaires seront tenus responsables pécuniairement des dégâts occasionnés s'ils ne respectent pas ces règles de sécurité.

Article 2 : Horaires

Les cours d'enseignement se déroulent du lundi au vendredi, et éventuellement le samedi.
En règle générale et sauf aménagement, les horaires de formation sont :
9h30-12h30 / 13h30-17h30
Le temps de formation est en moyenne de 7 heures par jour.
En cas de modifications du planning les stagiaires seront prévenus à l'avance et devront s'y tenir.

Article 3 : Documents administratifs

Les stagiaires peuvent avoir à remplir différents dossiers administratifs permettant la mise en place de leur indemnisation, ou de la validation de leur formation. Ils demeurent responsables du respect des délais, ainsi que de la fourniture des pièces servant à l'instruction des dossiers.

Le règlement intérieur

Article 4 : Responsabilités

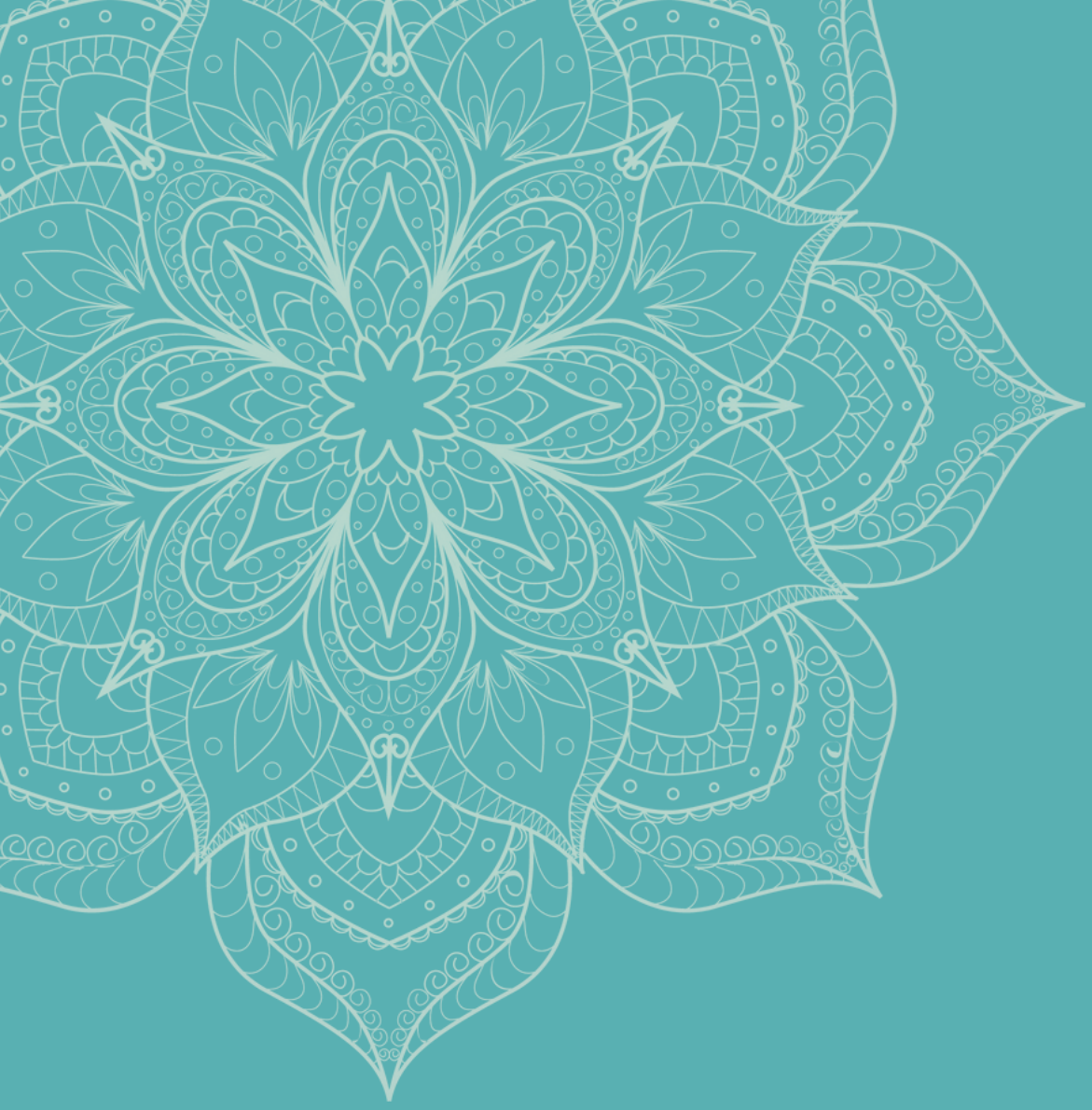
Le centre de formation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol pour le matériel et les effets personnels laissés dans les locaux.

Article 5 : Discipline

Un état de présence journalier est établi par le centre de formation et signé par les stagiaires à chaque demi-journée. Toute absence devra être justifiée par un titre (ex : certificat médical ou autres justificatifs valables et considérés comme absence justifiée).
Toute absence non justifiée sera considérée comme irrégulière. Le centre de formation décomptera l'absence sur les états de présence qui sont adressés par les différentes administrations.
Tout manquement aux conventions de stage entraîne des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion du stagiaire et l'arrêt du paiement des indemnisations, ou l'information immédiate de l'employeur.
En cas d'absence des stagiaires, les cours ne pourront être reportés et ne donneront lieu à aucun dédommagement sauf cas de force majeure ou de cas fortuit, ainsi que dans le cas, où la sécurité ne pourrait être assurée (conditions atmosphériques, accident, manifestations…).
Il est interdit aux stagiaires de sortir du centre de formation pendant les heures de cours, sauf sur autorisation écrite du responsable du centre de formation.
Chaque stagiaire veille au bon usage, au bon entretien ainsi qu'à la sécurité du matériel, et des locaux mis à sa disposition.
Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes : - Rappel à I 'ordre - Exclusion définitive Cette décision ne sera prise qu'après information préalable de l'intéressé des griefs retenus contre lui et avoir entendu ses explications.

Article 6

La direction du centre de formation professionnelle se tient à la disposition des stagiaires pour toutes informations nécessaires à la bonne exécution du présent règlement.
En cas de réclamation ou de litige, vous pouvez contacter la direction par mail (contact@enviedesens.fr) ou par téléphone 06.08.13.80.35.
Elle se réserve le droit d'apporter des avenants au présent règlement.



Retrouvez nos actualités

Nos réseaux sociaux



Instagram: Enviedesens37



Facebook: En Vie de Sens



Youtube: En Vie de Sens Ecole de massage



TikTok: Ecoleenviedesens



Linkedln: Anne-Sophie Dufeutrelle



EN VIE DE SENS | TOURS

"Un masseur écoute avec ses mains et son coeur."

TOUT SAVOIR SUR NOTRE ÉCOLE

Fondement, formateurs, atouts, financement

LES FORMATIONS PROPOSÉES

Programmes et tarifs

INFORMMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Règlement intérieur et réseaux sociaux