
Objectifs :

Le massage aux bols chantants est un massage sonore, les vibrations émises par les bols pénètrent en profondeur dans le corps afin de faire vibrer toutes les cellules du corps et ainsi réharmoniser les circulations dans le corps. C'est par ailleurs un soin profondément relaxant nerveusement.

Pour cela, il s'agira de savoir faire vibrer correctement les bols avec une technique de frappe et de glissement autour du bol et savoir lesquels utiliser selon les endroits du corps.

Objectifs généraux :

- Etude des bols chantants
- Connaître un protocole complet de bain sonore et de massage sonore
- Acquérir les postures justes pour le masseur
- Connaître le matériel et savoir choisir un bol

Public concerné et prérequis :

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

EN VIE DE SENS



14 heures.

4 stagiaires.

Programme :

1e jour (7 heures):

- Explication de la technique des soins aux bols chantants, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits
- Apprentissage des techniques de frappe et de glissement
- Apprentissage et pratique du protocole du bain sonore avec les bols Himalaya

2e jour (7 heures) :

- Etude des bols spécifiques Peter Hess pour l'usage du massage sonore
- Apprentissage du protocole du massage sonore avec les bols Peter Hess
- Révision globale du protocole
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Réalisation d'un massage sonore complet en fin de module

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS



Programme de formation SOINS AUX BOLS TIBETAINS

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 3 stagiaires sont inscrits mais seules 4 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z