
Objectifs :

- Comprendre et connaître les contre-indications du shiatsu de bien-être
- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de shiatsu de bien-être tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Connaître les 12 méridiens du corps
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Être capable de performer un massage shiatsu dans un temps défini (60mn)

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

14 heures.

EN VIE DE SENS

8 stagiaires.

Programme :

1e jour (7 heures de formation): - Explication de la technique du shiatsu, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits

- Etude des méridiens et de quelques notions de médecine chinoise
- Commencement de la pratique et de l'apprentissage du protocole sur la face arrière du modèle

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole (face avant)
- Révision globale du protocole d'une heure

- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation des compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)

- Réalisation finale d'un massage shiatsu complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

EN VIE DE SENS



Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS