
Objectifs :

- Etude des zones reflexes du dos
- Connaître les huiles essentielles utilisées
- Connaître un protocole complet de réflexologie dorsale
- Acquérir les postures justes pour le masseur

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Pas de prérequis

Qualification des intervenants :

Sybille De La Brosse, Reflexologue et aromathérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livret)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

7 heures.

8 stagiaires.

EN VIE DE SENS

Programme :

- déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- réactions éventuelles pendant et après la séance
- les bienfaits de la réflexologie
- les contre-indications
- Anatomie du dos et de la colonne vertébrale
- Apprentissage des huiles essentielles utilisées pour le soin
- Apprentissage du protocole complet de réflexologie dorsale en pratique sur modèles

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation des compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation d'un massage complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

EN VIE DE SENS



Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

180,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS