
Objectifs :

- Etude des zones reflexes du pied
- Connaître un protocole complet de réflexologie de bien-être
- Acquérir les postures justes pour le masseur

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Sybille De la Brosse, Réflexologue

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

21 heures.

8 stagiaires.

EN VIE DE SENS

Programme :

Le pied est un miroir du corps, à chaque zone reflexe correspond une partie du corps. La réflexologie plantaire va stimuler ces zones grâce à des pressions, des mouvements de reptations; de lissages appuyés et de mobilisation.

1e jours (7 heures)

- définition de la réflexologie plantaire
- historique/ origines
- mécanismes d'action
- la cartographie détaillée/ les zones réflexes
- vocabulaire et anatomie du pied
- principales pathologies du pied
- déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- réactions éventuelles pendant et après la séance
- les bienfaits de la réflexologie
- les contre-indications
- Apprentissage du protocole de réflexologie en pratique sur modèles

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Révision du massage complet

3e jour (7 heures) :

- Révision du protocole complet de base
- Apprentissage d'un deuxième protocole de bien-être (selon le niveau global du groupe)
- Evaluation de niveau de fin de formation

EN VIE DE SENS

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)- Réalisation finale d'une réflexologie plantaire en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo
- AVOIR LES ONGLES COURTS !

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z



**Programme de formation
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

490,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z