
Objectifs :

Le massage lomi-lomi hawaïen est une pratique traditionnelle qui remonte à des siècles, et qui a été transmise de génération en génération. Cette méthode de massage profond et enveloppant utilise les avant-bras pour créer une sensation de relaxation totale chez le client.

Grâce à cette formation, vous devez être capable de :

- Définir, décrire et appliquer les mouvements du massage lomi-lomi tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps » / Posture
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage lomi-lomi
- Être capable de performer un massage lomi-lomi dans un temps défini (60mn)

Public concerné et prérequis :

- amateurs et particuliers pour leur intérêt personnel - professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Fanny Perot, passionnée du massage, elle a travaillé pendant plusieurs années dans les spas de luxe. Et forme aujourd'hui à diverses techniques de massage avec pour spécialité le visage.

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)

EN VIE DE SENS

- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Jour 1 (7h) :

- Introduction : Comprendre l'histoire, les origines et les principes fondamentaux du massage hawaïen Lomi Lomi
- Préparation et environnement : Apprendre à créer un espace approprié pour le massage lomi-lomi, y compris le choix de l'équipement, de l'éclairage et de la musique apaisante.
- Techniques de massage : apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur le dos et sur les jambes face arrière du corps.

Jour 2 (7h) :

- Révision du jour 1 : Passer en revue les concepts et les techniques appris lors de la première journée.
- Techniques suite : apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur les jambes face avant du corps, sur le ventre, sur les bras, le buste et le visage
- Conseils pour le praticien : Apprendre à maintenir une posture appropriée et à prévenir les blessures professionnelles pendant le massage.
- Pratique supervisée : Les participants auront l'occasion de pratiquer le massage sous la supervision de l'instructeur, en recevant des commentaires constructifs de fin de session.

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation des compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage Lomi-Lomi complet en présence de la formatrice

EN VIE DE SENS

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z