
Objectifs :

- Capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage relaxant adaptés à la femme enceinte tout en comprenant leurs effets et bénéfiques.
- Connaître les besoins et particularités de la femme enceinte tout au long de sa grossesse
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage
- Capable de performer un massage relaxant dans un temps défini (60mn)
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins de la femme évalués lors de la prise en charge.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».

Public concerné et prérequis :

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Fanny Perot, formatrice et masseuse bien-être

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

Durée, effectifs :

21 heures.

8 stagiaires.

Programme :

1e jour (7 heures de formation):

- Etude des besoins spécifiques de la femme enceinte
- Etude des contres indications et bienfaits du massage
- Conseils pratiques pour accompagner en cas de douleurs ou contractions en cabine
- Mise en place de la cabine de soin, matériel
- Installation de la cliente
- Commencement de la pratique et de l'apprentissage du protocole de massage du dos assis

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Découverte et observation de la pratique face avant du corps
- Pratique du protocole face avant du corps
- Découverte/ observation de la pratique du massage des jambes et des bras position latérale
- Pratique de la partie du massage des jambes et des bras en position latérale

3e jour (7 heures) :

- Découverte de la pratique du massage du dos en position latérale
- Pratique du protocole de massage du dos en position latérale
- Révision et atelier pratique du massage global
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

Positionnement-(Grille évaluation, 4 critères, par le formateur)

Evaluation finale en présence du formateur par le biais d'une supervision de l'ensemble du massage en fin de formation.

EN VIE DE SENS



Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

490,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z