

---

## Objectifs :

---

Le massage lomi-lomi hawaïen est une pratique traditionnelle qui remonte à des siècles, et qui a été transmise de génération en génération. Cette méthode de massage profond et enveloppant utilise les avant-bras pour créer une sensation de relaxation totale chez le client.

Grâce à cette formation, vous devez être capable de :

- Définir, décrire et appliquer les mouvements du massage lomi-lomi tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps » / Posture
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage lomi-lomi
- Être capable de performer un massage lomi-lomi dans un temps défini (60mn)

---

## Public concerné et prérequis :

---

- amateurs et particuliers pour leur intérêt personnel - professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Fanny Perot, passionnée du massage, elle a travaillé pendant plusieurs années dans les spas de luxe. Et forme aujourd'hui à diverses techniques de massage avec pour spécialité le visage.

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

---

### Durée, effectifs :

---

14 heures.

8 stagiaires.

---

### Programme :

---

Jour 1 (7h) :

- Introduction : Comprendre l'histoire, les origines et les principes fondamentaux du massage hawaïen Lomi Lomi
- Préparation et environnement : Apprendre à créer un espace approprié pour le massage lomi-lomi, y compris le choix de l'équipement, de l'éclairage et de la musique apaisante.
- Techniques de massage : apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur le dos et sur les jambes face arrière du corps.

Jour 2 (7h) :

- Révision du jour 1 : Passer en revue les concepts et les techniques appris lors de la première journée.
- Techniques suite : apprendre à réaliser les manœuvres de massage sur les jambes face avant du corps, sur le ventre, sur les bras, le buste et le visage
- Conseils pour le praticien : Apprendre à maintenir une posture appropriée et à prévenir les blessures professionnelles pendant le massage.
- Pratique supervisée : Les participants auront l'occasion de pratiquer le massage sous la supervision de l'instructeur, en recevant des commentaires constructifs de fin de session.

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation des compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage Lomi-Lomi complet en présence de la formatrice

---

### Sanction visée :

---

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z



---

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

360,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

**EN VIE DE SENS**