
Objectifs :

- Etude du système lymphatique - Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage minceur tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage minceur.
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.

Public concerné et prérequis :

- masseurs souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle en vue de devenir professionnel du massage bien-être

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle ou Laure Adnot, massothérapeutes et formatrices de l'école En Vie de Sens.

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

Programme :

Jour 1 : Théorie :

- Etude du système lymphatique, contre indications, bienfaits,
 - Etude des huiles essentielles adaptées au massage minceur.
 - Pratique : Apprentissage des mouvements sur les jambes et le dos
- Jour 2 :
- Révisions du protocole appris la veille
 - Apprentissage des mouvements sur le ventre, les bras et le visage
 - Evaluation des connaissances.

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser à réaliser sous 6 mois avant la certification)- Réalisation finale d'un massage complet

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

EN VIE DE SENS



Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

EN VIE DE SENS