
Objectifs :

- Savoir manipuler et masser avec des bambous
- Connaître et comprendre les bienfaits et contre-indications du massage au bambous
- Connaître un protocole complet de massage aux bambous
- Acquérir les postures justes pour le masseur

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle ou Laure Adgnot, massothérapeutes et formatrices de l'école En Vie de Sens.

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

14 heures.

8 stagiaires.

EN VIE DE SENS

Programme :

1e jour (7heures de formation):

- définition du massage aux bambous
- historique/ origines
- mécanismes d'action
- les contre-indications
- Apprentissage du protocole sur la face arrière du corps

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage relaxant aux huiles essentielles complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS



Programme de formation MASSAGE AUX BAMBOUS

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z