
Objectifs :

- Découvrir le massage- Apprentissage d'un massage du dos et des bras à l'huile selon les techniques du Californien/Suédois

Public concerné et prérequis :

- Amateurs pour leur intérêt personnel- Personnes en reconversion dans le domaine du bien-être
- Masseurs/masseuses

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens

Moyens pédagogiques et techniques :

Support théorique et pratique en duo

Durée, effectifs :

3 heures.

8 stagiaires.

Programme :

- Qu'est ce que le massage ?- Bienfaits et contre-indication
- Apprentissage pratique d'un massage du dos et des bras selon la technique du Californien/Suédois

Modalités d'évaluation des acquis :

EN VIE DE SENS



Pas d'évaluation car pas de certification

Sanction visée :

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

2 grandes serviettes et une tenue souple

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session a lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

90,00 €

EN VIE DE SENS