

---

### Objectifs :

---

- Comprendre les marmas et la marmathérapie
- Connaitre 25 marmas
- Savoir les appliquer dans une pratique de massage

---

### Public concerné et prérequis :

---

PAS DE PRE-REQUIS

---

### Qualification des intervenants :

---

Theesan Vivekananthan, formateur en ayurvéda et massage ayurvédiques

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

7 heures.

8 stagiaires.

---

### Programme :

---

EN VIE DE SENS



## Programme de formation Initiation à la Marmathérapie

Découverte des marmas

Comment ça marche

Liaison avec les chakras

Théorie sur les chakras

Découverte et palpation des 25 marmas qui permettent d'apaiser les maux du quotidien

Comment s'en servir en pratique et gestuelle applicable dans un massage de bien-être

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation de compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)

---

### Sanction visée :

---

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation : - d'une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

---

### Délais moyens pour accéder à la formation :

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

---

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z



## Programme de formation Initiation à la Marmathérapie

écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### Tarif :

---

200,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z