
Objectifs :

- Comprendre ce qu'est une huile essentielle et ses actions
- Connaître leurs bienfaits et contre-indications
- Savoir choisir les bonnes HE en fonctions d'une problématique
- Comprendre les compositions chimiques et l'action des principales molécules

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- particuliers pour leur intérêt personnel

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Sybille De la Brosse, aromathérapeute et formatrice

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

Durée, effectifs :

14 heures.

EN VIE DE SENS



6 stagiaires.

Programme :

1e jour :

- Définitions
- Critères de qualités d'une huile essentielle
- Précautions d'emploi
- Dosages
- Mode d'action des HE
- Les huiles végétales
- Les HE antibiotiques

2e jour :

- Le système immunitaire
- Le système ORL
- Le système digestif
- Le système circulatoire
- Le système ostéo-musculaire
- Le stress

- Recettes
- Evaluation des connaissances

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation écrite en fin de module

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

EN VIE DE SENS



Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS