

---

## Objectifs :

---

- Connaitre le fonctionnement de l'organisme dans sa globalité et face au toucher - Savoir reconnaître muscles, os, tendons ...
- Apprendre les risques et bienfaits du toucher sur le corps physique
- Palper différentes parties du corps

---

## Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Marine Roblin, Ostéopathe

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

- Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :
- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
  - des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
  - démonstration par le formateur

---

## Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS

21 heures.

8 stagiaires.

---

## Programme :

---

1e jour (7 heures de formation): - Anatomie du Système Articulaire et Musculo-Ligamentaire.

- En théorie et en pratique : Identifier, repérer, connaître les principales articulations et principaux muscles ainsi que leurs fonctions.

- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

2e jour (7 heures) :

- Anatomie du Système Nerveux et Artério-Veineux

- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

- Pratique : Repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés le premier jour.

3e jour (7 heures) :

- Anatomie du Système lymphatique et Viscéral

- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

- Pratique : Repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés les deux premiers jours.

- Evaluation écrite - QCM

---

## Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Test écrit de compréhension et de connaissances en fin de module

---

## Sanction visée :

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

## Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z



- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

490,00 €

Le prix est majoré de 25% si prise en charge par un organisme.

**EN VIE DE SENS**