

---

### Objectifs :

---

- Connaissance de l'anatomie du visage- Connaître les bienfaits et contre-indications du massage kobido
- Connaître les différentes techniques du kobido
- Savoir donner un protocole d'une heure de massage visage kobido
- Apprentissage d'une posture appropriée pour le masseur

---

### Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

### Qualification des intervenants :

---

Fanny Perot, Formatrice et praticienne de bien-être, spécialisée en massage facial et gymnastique du Visage.

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS

14 heures.

10 stagiaires.

---

## Programme :

---

1e jour :

- Introduction au Kobido : Comprendre l'histoire, les origines et les principes fondamentaux du massage ancestral japonais.
- Anatomie et physiologie du visage et du cou : Une présentation des structures anatomiques du visage et du cou, y compris les muscles, les vaisseaux sanguins et la circulation lymphatique.
- Préparation et environnement : Apprendre à créer un espace approprié pour le massage Kobido, y compris le choix de l'équipement, de l'éclairage et de la musique apaisante.
- Techniques de massage : Initiation aux gestes de base du Kobido, y compris les mouvements de pétrissage, de pression, de lissage et de tapotement.
- Séquence de massage : Apprendre une séquence de base pour masser le visage et le cou, en insistant sur les points clés et les zones de tension.

2e jour :

- Révision du jour 1 : Passer en revue les concepts et les techniques appris lors de la première journée.
- Techniques avancées : Approfondissement des techniques de massage Kobido, y compris l'utilisation de la réflexologie faciale japonaise.
- Conseils pour le praticien : Apprendre à maintenir une posture appropriée et à prévenir les blessures professionnelles pendant le massage.
- Adaptation aux besoins du client : Comprendre comment personnaliser le massage Kobido en fonction des besoins et des préférences individuels du client.
- Pratique supervisée : Les participants auront l'occasion de pratiquer le massage Kobido sous la supervision de l'instructeur, en recevant des commentaires constructifs de fin de session.

---

## Modalités d'évaluation des acquis :

---

EN VIE DE SENS

- Evaluation de compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)

---

### **Sanction visée :**

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription. Une session à lieu si 4 stagiaires sont inscrits mais seules 8 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

410,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900027 – NAF 9604Z