

---

### Objectifs :

---

A l'issue de la formation l'apprenant est capable de :- réaliser un massage du visage et du crâne relaxant d'une durée de 1h00

- réaliser un démaquillage et utiliser les produits adaptés au visage du client
- connaître l'anatomie du crâne et du visage

---

### Public concerné et prérequis :

---

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

### Qualification des intervenants :

---

Fanny Perrot, Formatrice et praticienne de bien-être, spécialisée en massage facial et gymnastique du Visage.

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS



21 heures.

6 stagiaires.

---

## Programme :

---

Jour 1 :

Matin

- Accueil des participants et présentations
- Théorie et notion d'anatomie faciale
- Anatomie palpatoire en fonction des expressions faciales
- Découverte du démaquillage, toucher intuitif sur le visage, huilage

Après midi :

- Démonstration de la première partie du protocole de massage
- Relaxation par le toucher
- Epaule nuque cou visage et crâne

Apprentissage des premières manoeuvres de massage

Jour 2 :

Matin:

- Révision et questions reponses sur ce que l'on a vu la veille
  - Démonstration de la partie 2 du massage
- manoeuvres de stimulation sur l'intérieur du visage et sur l'extérieur du visage

Apprentissage de la partie 2 du massage

Après midi:

- Démonstration de la partie 3 du massage:
- Relaxation crânienne et balancement
- mobilisation
- Ouverture du regard

Apprentissage de la partie 3 du massage

Jour 3 :

Matin:

- Révision et découverte de la digito pression et du drainage lymphatique du visage

**EN VIE DE SENS**

- Apprentissage de la dernière partie du massage

Après -midi :

- Réalisation du massage dans son intégralité par les apprenants
- Supervision et correction
- Débrief de fin de formation

---

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

---

- Evaluation des compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)- Réalisation finale d'un massage complet en présence de la formatrice

---

### **Sanction visée :**

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

EN VIE DE SENS



## Programme de formation MASSAGE VISAGE ET CRANIEN

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### Tarif :

---

490,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z