
Objectifs :

- Connaître les 27 muscles vus en cours- Comprendre le fonctionnement de la technique du contracté-relâché
- Savoir appliquer la technique du contracté-relâché pour chacun de ces muscles

- Savoir se positionner correctement dans chacune des postures liées à chaque muscle

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis : avoir suivi une formation d'anatomie, être professionnel du massage depuis au moins 4 mois

Qualification des intervenants :

Philippe Oler, Masseur-kinésithérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).

- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS



Durée, effectifs :

28 heures.

6 stagiaires.

Programme :

Les 4 jours ne se suivent pas mais sont séparés d'une semaine à chaque fois pour permettre la pratique personnelle et l'intégration plus faciles entre chaque journée de formation.

1e jour (7 heures de formation):

LE RACHIS et le TRONC

- Théorie sur la technique du contracté-relâché
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés. - Application de la technique

2e jour (7 heures) :

LE MEMBRE SUPERIEUR

- Révisions du module 1
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés. - Application de la technique

3e jour (7 heures) :

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



LE MEMBRE INFÉRIEUR

- Révisions du module 2
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés. - Application de la technique

- Révisions

4e jour (7 heures) :

- Questions suite à pratique personnelle
- Révisions de toutes les techniques vu sur les 3 jours précédents - Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Test pratique et écrit de compréhension des connaissances

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS



Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

630,00 €

Le tarif sera majoré de 25% si la formation est prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z