
Objectifs :

- Connaitre les 24 muscles vu en cours
- Comprendre le fonctionnement de la technique du contracté-relâché
- Savoir appliquer la technique du contracté-relâché pour chacun de ces muscles
- Savoir se positionner correctement dans chacune des postures liées à chaque muscles

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences

Qualification des intervenants :

Philippe Oler, Masseur-kinésithérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

- Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :
- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
 - des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
 - démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

24 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour (8 heures de formation):

LE RACHIS et le TRONC

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

- Théorie sur la technique du contracté-relâché
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
- Application de la technique

2e jour (8 heures) :

LE MEMBRE SUPERIEUR

- Révisions du module 1
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
- Application de la technique

3e jour (8 heures) :

LE MEMBRE INFERIEUR

- Révisions du module 2
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
- Application de la technique
- Révisions globales

Modalités d'évaluation des acquis :

- Test oral et pratique de compréhension et de connaissances

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
 - d'un bloc note et d'un stylo

EN VIE DE SENS



Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

460.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z