
Objectifs :

- Connaitre les 27 muscles vu en cours- Comprendre le fonctionnement de la technique du contracté-relâché
- Savoir appliquer la technique du contracté-relâché pour chacun de ces muscles
- Savoir se positionner correctement dans chacune des postures liées à chaque muscles

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis : avoir suivie une formation d'anatomie, être professionnel du massage depuis au moins 4 mois

Qualification des intervenants :

Philippe Oler, Masseur-kinésithérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

21 heures.

6 stagiaires.

EN VIE DE SENS



Programme :

1e jour (7 heures de formation):

LE RACHIS et le TRONC

- Théorie sur la technique du contracté-relâché
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
- Application de la technique

2e jour (7 heures) :

LE MEMBRE SUPERIEUR

- Révisions du module 1
- Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
- Application de la technique

3e jour (8 heures) :

LE MEMBRE INFERIEUR

- Révisions du module 2
 - Repérage palpatoire et actions des principaux muscles concernés.
 - Application de la technique
-
- Révisions globales
 - Evaluation

EN VIE DE SENS



Modalités d'évaluation des acquis :

- Test pratique et écrit de compréhension des connaissances

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

460,00 €

EN VIE DE SENS