
Objectifs :

- Avoir une posture corporelle et des gestes adaptés à une bonne pratique du massage :
 - Pour renforcer l'efficacité de ses massages
 - Pour se préserver en tant que masseur et éviter blessures et douleurs
- Avoir le matériel adapté à sa pratique du massage

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences

Qualification des intervenants :

Philippe Oler, Masseur-kinésithérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

8 heures.

6 stagiaires.

Programme :

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

- Définition de l'ergonomie dans l'activité humaine
- Notions de biomécanique des contraintes
- Apprentissage de la bonne posture et de la bonne gestuelle en fonction :
 - De la position du massé
 - De la position du masseur
 - Du matériel (local, table, siège, tapis, lit ...)
 - Du massage
 - + de type statique ou dynamique
 - + au niveau local, régional ou global
 - + selon sa localisation (tête, rachis, thorax, abdomen, membres)
 - + avec ou sans mobilisation articulaire

Modalités d'évaluation des acquis :

- Réalisation d'un massage sous le contrôle du professeur

Sanction visée :

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Programme de formation ERGONOMIE ET MASSAGE

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

180.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z