

---

## Objectifs :

---

- Savoir manipuler et masser avec des bambous
- Connaître et comprendre les bienfaits et contre-indications du massage au bambous
- Connaître un protocole complet de massage aux bambous
- Acquérir les postures justes pour le masseur

---

## Public concerné et prérequis :

---

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences - personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

---

### Durée, effectifs :

---

14 heures.

6 stagiaires.

---

### Programme :

---

1e jour (7heures de formation):

- définition du massage aux bambous
- historique/ origines
- mécanismes d'action
- les contre-indications
- Apprentissage du protocole sur la face arrière du corps

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Evaluation

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage relaxant aux huiles essentielles complet en présence de la formatrice

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

---

### Sanction visée :

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

### Délais moyens pour accéder à la formation :

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

---

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### Tarif :

---

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



**Programme de formation  
MASSAGE AUX BAMBOUS**

360,00 €

Le tarif sera majoré de 25% si la formation est prise en charge par un organisme.

**EN VIE DE SENS**

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z