
Objectifs :

- Etude des zones reflexes du pied
- Connaître un protocole complet de reflexologie de bien-être
- Acquérir les postures justes pour le masseur

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Sybille De la Brosse, Reflexologue

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

Durée, effectifs :

21 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour (7heures de formation):

- définition de la réflexologie plantaire
- historique/ origines
- mécanismes d'action
- la cartographie détaillée/ les zones réflexes
- vocabulaire et anatomie du pied
- principales pathologies du pied
- déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- réactions éventuelles pendant et après la séance
- les bienfaits de la réflexologie
- les contre-indications
- Apprentissage du protocole de réflexologie en pratique sur modèles

2e jour (7 heures) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Révision du massage complet 3e jour (7 heures) :
- Révision du protocole complet de base
- Apprentissage d'un deuxième protocole de bien-être (selon le niveau global du groupe) - Evaluation de niveau de fin de formation

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Modalités d'évaluation des acquis :

-
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)- Réalisation finale d'une réflexologie plantaire en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo
- AVOIR LES ONGLES COURTS !

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

495,00 €

Le tarif sera majoré de 25% si la formation est prise en charge par un organisme.

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z