
Objectifs :

- Etude des zones reflexes du dos
- Connaître les huiles essentielles utilisées
- Connaître un protocole complet de réflexologie dorsale
- Acquérir les postures justes pour le masseur

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Qualification des intervenants :

Sybille De La Brosse, Reflexologue et aromathérapeute

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livret)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

8 heures.

6 stagiaires.

Programme :

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 8818558900019 – NAF 9604Z

- déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- réactions éventuelles pendant et après la séance
- les bienfaits de la réflexologie
- les contre-indications
- Anatomie du dos et de la colonne vertébrale
- Apprentissage des huiles essentielles utilisées pour le soin
- Apprentissage du protocole complet de réflexologie dorsale en pratique sur modèles

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser)
- Réalisation d'un massage complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- 2 grandes serviettes
 - d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Programme de formation REFLEXOLOGIE DORSALE

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

180.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z