

---

### Objectifs :

---

- Etude des zones reflexes du dos
- Connaître les huiles essentielles utilisées
- Connaître un protocole complet de réflexologie dorsale
  
- Acquérir les postures justes pour le masseur

---

### Public concerné et prérequis :

---

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
  
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Pas de prérequis

---

### Qualification des intervenants :

---

Sybille De La Brosse, Reflexologue et aromathérapeute

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
  
- des supports pédagogiques (livret)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS

7 heures.

6 stagiaires.

---

### Programme :

---

- déroulement d'une séance (avant/ pendant/ après)
- réactions éventuelles pendant et après la séance
- les bienfaits de la réflexologie
- les contre-indications
- Anatomie du dos et de la colonne vertébrale
- Apprentissage des huiles essentielles utilisées pour le soin
- Apprentissage du protocole complet de réflexologie dorsale en pratique sur modèles

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation des compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser)- Réalisation d'un massage complet en présence de la formatrice

---

### Sanction visée :

---

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes
- d'un bloc note et d'un stylo

---

### Délais moyens pour accéder à la formation :

---

EN VIE DE SENS



## Programme de formation REFLEXOLOGIE DORSALE

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

---

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### Tarif :

---

180,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z