

---

### Objectifs :

---

- Etude des bols chantants
- Connaître un protocole complet de bain sonore et de massage sonore
- Acquérir les postures justes pour le masseur
- Connaître le matériel

---

### Public concerné et prérequis :

---

- amateurs et particulier pour leur intérêt personnel
- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

---

### Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

16 heures.

6 stagiaires.

---

### Programme :

---

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

1e jour (7heures de formation):

- Explication de la technique des soins aux bols chantants, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits
- Apprentissage et pratique du protocole du bain sonore

2e jour (7 heures) :

- Etude des bols spécifiques pour l'usage du massage sonore
- Apprentissage du protocole du massage sonore
- Révision globale du protocole
- Evaluation

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage relaxant aux huiles essentielles complet en présence de la formatrice

---

### Sanction visée :

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

---

### Délais moyens pour accéder à la formation :

---

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



---

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

**Taux de réussite à la formation :**

---

---

**Taux de satisfaction de la formation :**

---

---

**Tarif :**

---

360.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z