Programme de formation
SOINS AUX BOLS TIBETAINS

Objectifs :

- Etude des bols chantants
- Connaitre un protocole complet de bain sonore et de massage sonore
- Acquérir les postures justes pour le masseur
- Connaitre le matériel

Public concerné et prérequis :

- amateurs et particulier pour leur intérêt personnel
- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard…).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

16 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour (7heures de formation):

- Explication de la technique des soins aux bols chantants, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits
- Apprentissage et pratique du protocole du bain sonore

2e jour (7 heures) :

- Etude des bols spécifiques pour l'usage du massage sonore
- Apprentissage du protocole du massage sonore
- Révision globale du protocole
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage relaxant aux huiles essentielles complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

360.00 €