

---

## Objectifs :

---

- Capable de définir, décrire et appliquer les mouvements d'un massage amma assis en 15 minutes- Comprendre et connaître les contre-indications du amma assis
- Comprendre ses effets et bénéfices. - Etude des méridiens
- Acquérir les postures justes pour le masseur

---

## Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

## Durée, effectifs :

---

EN VIE DE SENS

14 heures.

6 stagiaires.

---

### **Programme :**

---

1e jour :

- Explication de la technique du amma assis, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits
- Etude des méridiens et de quelques notions de médecine chinoise
- Commencement de la pratique et de l'apprentissage du protocole

2e jour :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Révision globale du protocole de 20min
- Evaluation

---

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

---

- Evaluation de compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)

---

### **Sanction visée :**

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

**EN VIE DE SENS**

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription. Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

360,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z