Programme de formation
INITIATION A LA NATUROPATHIE

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est la naturopathie et ses moyens d'action- Acquérir les bases d'une alimentation santé
- Comprendre l'interaction des émotions, de l'exercice physique et de l'alimentation sur la santé
- Avoir des réponses naturelles aux principaux maux du quotidien

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- particuliers pour leur intérêt personnel

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard…).

- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

Durée, effectifs :

14 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour :

- Qu'est ce que la naturopathie ?
- L'alimentation santé
- Les cures et soins

2e jour :

- Les biothérapies
- L'exercice physique
- Bien gérer ses émotions
- Evaluation des connaissances

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation écrite par QCM en fin de module

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.
Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €