

---

## Objectifs :

---

- Comprendre ce qu'est la naturopathie et ses moyens d'action- Acquérir les bases d'une alimentation santé
- Comprendre l'interaction des émotions, de l'exercice physique et de l'alimentation sur la santé - Avoir des réponses naturelles aux principaux maux du quotidien

---

## Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- particuliers pour leur intérêt personnel

PAS DE PREREQUIS

---

## Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

---

---

### **Durée, effectifs :**

---

14 heures.

6 stagiaires.

### **Programme :**

---

1e jour :

- Qu'est ce que la naturopathie ?
- L'alimentation santé
- Les cures et soins

2e jour :

- Les biothérapies
- L'exercice physique
- Bien gérer ses émotions
- Evaluation des connaissances

---

---

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

---

- Evaluation écrite par QCM en fin de module

---

### **Sanction visée :**

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'un bloc note et d'un stylo

---

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Tarif :**

---

360,00 €

Le tarif sera majoré de 25% si la formation est prise en charge par un organisme.

**EN VIE DE SENS**

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



**Programme de formation  
INITIATION A LA NATUROPATHIE**

**EN VIE DE SENS**

80 rue Laponneraye 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z