



## Programme de formation

En respect des articles L6353-1 et suivants du Code du Travail.

**Intitulé de la formation** : Cours Complet PRATICIEN BIEN-ÊTRE

**Durée** : 147h de cours en présence+ 70h de pratique personnelle

**Horaires** : 9h30-12h30/13H30-17h30

**Tarif horaire** : 28,74

**Adresse du lieu de stage** : 80 rue Laponneraye 37000 TOURS

**Formatrice** : Anne Sophie Dufeutrelle

### **Objectifs** :

- Acquérir les principales techniques de massage bien-être
- Acquérir une bonne posture en tant que masseur bien-être
- Comprendre et connaître les contre-indication et bienfaits de chaque technique de massage
- Connaître les bases du corps humain pour savoir adapter ses massages au besoin du client

### **Public concerné** :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

### **Contenu de la formation** :

- Modelage Californien/Suédois (2 jours)
- Modelage Abhyanga (3 jours)
- Shiatsu de bien-être (2 jours)
- Modelage Amma assis (2 jours)
- Modelage Drainant minceur (2 jours)
- Modelage femme enceinte (2 jours)
- Modelage aux pierres chaudes (2 jours)
- Anatomie palpatoire (3 jours)
- Gestion de l'énergie et ancrage (2 jours)
- Aide à l'installation professionnelle (1 jour)



**Modalités de certification** :

- Certificat de compétence technique (si présenté)
- Evaluation de compétences en fin de module
- Livret de pratique (10 massages à réaliser sous 6 mois avant la certification)
- Certification finale par la réalisation d'un massage complet en présence du formateur

**Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions :**

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

**Délai d'accès :**

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session a lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.