

---

### Objectifs :

---

- Découvrir le massage- Apprentissage d'un massage du dos et des bras à l'huile selon les techniques du Californien/Suédois

---

### Public concerné et prérequis :

---

- Amateurs pour leur intérêt personnel- Personnes en reconversion dans le domaine du bien-être
- Masseurs/masseuses

PAS DE PREREQUIS

---

### Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Support théorique et pratique en duo

---

### Durée, effectifs :

---

3 heures.

6 stagiaires.

---

### Programme :

---

- Qu'est ce que le massage ?- Bienfaits et contre-indication
- Apprentissage pratique d'un massage du dos et des bras selon la technique du Californien/Suédois

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

EN VIE DE SENS



**Programme de formation**  
**INITIATION MASSAGE DU DOS**

Pas d'évaluation car pas de certification

---

**Sanction visée :**

---

---

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

---

2 grandes serviettes et une tenue souple

---

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

---

---

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

---

**Tarif :**

---

90,00 €

**EN VIE DE SENS**

80 rue Laponneraye 37000 Tours  
Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)  
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z