
Objectifs :

- Comprendre ce qu'est la naturopathie et ses moyens d'action- Acquérir les bases d'une alimentation santé
- Comprendre l'interaction des émotions, de l'exercice physique et de l'alimentation sur la santé
- Avoir des réponses naturelles aux principaux maux du quotidien

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- particuliers pour leur intérêt personnel

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

Durée, effectifs :

14 heures.

6 stagiaires.

EN VIE DE SENS

Programme :

1e jour :

- Qu'est ce que la naturopathie ?
- L'alimentation santé
- Les cures et soins

2e jour :

- Les biothérapies
 - L'exercice physique
 - Bien gérer ses émotions
- Evaluation des connaissances

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation écrite par QCM en fin de module

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS



Programme de formation INITIATION A LA NATUROPATHIE

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z