
Objectifs :

- Etude du système lymphatique - Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage minceur tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage minceur.
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.

Public concerné et prérequis :

- masseurs souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle en vue de devenir professionnel du massage bien-être

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

Durée, effectifs :

14 heures.

6 stagiaires.

Programme :

Jour 1 : Théorie :

- Etude du système lymphatique, contre indications, bienfaits,
 - Etude des huiles essentielles adaptées au massage minceur.
 - Pratique : Apprentissage des mouvements sur les jambes et le dos
- Jour 2 :
- Révisions du protocole appris la veille
 - Apprentissage des mouvements sur le ventre, les bras et le visage
 - Evaluation des connaissances.

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)- Réalisation finale d'un massage complet

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

EN VIE DE SENS



Programme de formation DRAINAGE MINCEUR

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

EN VIE DE SENS

80 rue Laponneraye 37000 Tours
Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr
SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z