Programme de formation
INITIATION A L'AROMATHERAPIE

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est une huile essentielle et ses actions
- Connaitre leurs bienfaits et contre-indications
- Savoir choisir les bonnes HE en fonctions d'une problématique
- Comprendre les compositions chimiques et l'action des principales molécules

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard…).
- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

Durée, effectifs :

16 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour :

- Définitions

- Critères de qualités d'une huile essentielle
- Précautions d'emploi
- Dosages
- Mode d'action des HE
- Les huiles végétales
- Les HE antibiotiques

2e jour :

- Le système immunitaire
- Le système ORL
- Le système digestif
- Le système circulatoire
- Le système ostéo-musculaire
- Le stress

- Recettes

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation orale et écrite

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

360.00 €