

---

## Objectifs :

---

- Comprendre ce qu'est une huile essentielle et ses actions
- Connaître leurs bienfaits et contre-indications
- Savoir choisir les bonnes HE en fonctions d'une problématique
- Comprendre les compositions chimiques et l'action des principales molécules

---

## Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences

---

## Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

## Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets)
- Huiles essentielles

---

## Durée, effectifs :

---

16 heures.

6 stagiaires.

---

## Programme :

---

1e jour :

- Définitions

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

- Critères de qualités d'une huile essentielle
- Précautions d'emploi
- Dosages
- Mode d'action des HE
- Les huiles végétales
- Les HE antibiotiques

2e jour :

- Le système immunitaire
- Le système ORL
- Le système digestif
- Le système circulatoire
- Le système ostéo-musculaire
- Le stress
  
- Recettes

---

### Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Evaluation orale et écrite

---

### Sanction visée :

---

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

- Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :
- d'un bloc note et d'un stylo

---

### Délais moyens pour accéder à la formation :

---

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



## Programme de formation INITIATION A L'AROMATHERAPIE

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

---

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### Taux de réussite à la formation :

---

---

### Taux de satisfaction de la formation :

---

---

### Tarif :

---

360.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z