
Objectifs :

- Capable de définir, décrire et appliquer les mouvements d'un massage amma assis en 15 minutes
- Comprendre ses effets et bénéfiques.
- Etude des méridiens
- Acquérir les postures justes pour le masseur et savoir se positionner au sol
- Comprendre et connaître les contre-indications au shiatsu

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

16 heures.

6 stagiaires.

Programme :

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

1e jour :

- Explication de la technique du amma assis, ses origines, ses contres indications et ses bienfaits
- Etude des méridiens et de quelques notions de médecine chinoise
- Commencement de la pratique et de l'apprentissage du protocole

2e jour :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole
- Révision globale du protocole de 20min
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- d'une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

360.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z