Objectifs :

-Connaitre le fonctionnement de l'organisme dans sa globalité et face au toucher - Savoir reconnaitre muscles, os, tendons …

- Apprendre les risques et bienfaits du toucher sur le corps physique

- Palper différentes parties du corps

Public concerné et prérequis :

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences

- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Marine Roblin, Ostéopathe

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard…).

- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)

- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

21 heures.

6 stagiaires.

Programme :

1e jour (7 heures de formation): - Anatomie du Système Articulaire et Musculo-Ligamentaire.

- En théorie et en pratique : Identifier, repérer, connaitre les principales articulations et principaux muscles ainsi que leurs fonctions.
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

2e jour (7 heures) :

- Anatomie du Système Nerveux et Artério-Veineux
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.
- Pratique : Repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés le premier jour.

3e jour (7 heures) :

- Anatomie du Système lymphatique et Viscéral
- Comprendre comment le massage influence ces systèmes.
- Pratique : Repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés les deux premiers jours.

- Evaluation écrite - QCM

Modalités d'évaluation des acquis :

- Test écrit de compréhension et de connaissances en fin de module

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.
Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

460,00 €