

---

### Objectifs :

---

- Capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage aux pierres chaudes tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Savoir placer les pierres correctement sur le corps.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage relaxant aux pierres chaudes.
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.
- Connaître et savoir utiliser correctement le matériel destiné à ce massage.

---

### Public concerné et prérequis :

---

- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

---

### Qualification des intervenants :

---

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

---

### Moyens pédagogiques et techniques :

---

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

---

### Durée, effectifs :

---

16 heures.

6 stagiaires.

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z

---

## Programme :

---

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Cours théorique sur le soin aux pierres chaudes
- Premières manœuvres du protocole dos/jambes

Jour 2 :

- Mise en pratique des manœuvres acquises la veille.
- Questions-réponses avec les élèves
- Suite de l'apprentissage du protocole
- Evaluation

---

## Modalités d'évaluation des acquis :

---

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage complet en présence de la formatrice

---

## Sanction visée :

---

A l'issue de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

---

## Matériel nécessaire pour suivre la formation :

---

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

---

## Délais moyens pour accéder à la formation :

---

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



## **Programme de formation MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

---

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

---

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

---

### **Taux de réussite à la formation :**

---

---

### **Taux de satisfaction de la formation :**

---

---

### **Tarif :**

---

360.00 €

**EN VIE DE SENS**

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – [contact@enviedesens.fr](mailto:contact@enviedesens.fr)

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z