
Objectifs :

- Capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage aux pierres chaudes tout en comprenant leurs effets et bénéfices.
- Savoir placer les pierres correctement sur le corps.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage relaxant aux pierres chaudes.
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.
- Connaître et savoir utiliser correctement le matériel destiné à ce massage.

Public concerné et prérequis :

- professionnels du massage souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

PAS DE PREREQUIS

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

EN VIE DE SENS

Durée, effectifs :

14 heures.

6 stagiaires.

Programme :

Jour 1 :

- Présentation des participants
- Cours théorique sur le soin aux pierres chaudes
- Premières manœuvres du protocole dos/jambes

Jour 2 :

- Mise en pratique des manœuvres acquises la veille.
- Questions-réponses avec les élèves
- Suite de l'apprentissage du protocole
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation des compétences en fin de module- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)- Réalisation finale d'un massage complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

EN VIE DE SENS



- 2 grandes serviettes et une tenue confortable- d'un bloc note et d'un stylo

Délais moyens pour accéder à la formation :

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Une session à lieu si 2 stagiaires sont inscrits mais seules 6 places sont disponibles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Tarif :

360,00 €

EN VIE DE SENS