
Objectifs :

- Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage relaxant tout en comprenant leurs effets et bénéfiques.
- Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps ».
- Comprendre et connaître les contre-indications au massage relaxant aux huiles essentielles
- Être capable de performer un massage relaxant dans un temps défini (60mn)
- Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client évalués lors de la prise en charge.
- Connaître les huiles essentielles adaptées au massage relaxant, leurs bienfaits, leurs risques et leurs contre-indications.

Public concerné et prérequis :

- amateurs et particulier pour leur intérêt personnel
- professionnels souhaitant faire évoluer leurs compétences
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle

Qualification des intervenants :

Anne-Sophie Dufeutrelle, Directrice et formatrice de l'école En Vie de Sens, Massothérapeute depuis 2009

Moyens pédagogiques et techniques :

Les moyens et outils pédagogiques mis à dispositions du stagiaire sont :

- des outils d'aide à l'apprentissage (tableau blanc, vidéoprojecteur, paperboard...).
- des supports pédagogiques (livrets et vidéos pédagogiques)
- démonstration par le formateur

Durée, effectifs :

16 heures.

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 8818558900019 – NAF 9604Z



6 stagiaires.

Programme :

1e jour (7heures de formation):

- Origine du massage /connaissances de base
- Bienfaits du massage
- contre-indications
- Posture du praticien équilibrée et non épuisante/ancrage/respiration
- Pratique du protocole sur le dos, les bras et les jambes

2e jour (7heures de formation) :

- Révision de la pratique de la veille
- Apprentissage de la suite du protocole jambes, buste et visage
- Révision globale du protocole d'une heure
- Evaluation

Modalités d'évaluation des acquis :

- Livret de pratique (10 massages à réaliser avant la certification)
- Réalisation finale d'un massage relaxant aux huiles essentielles complet en présence de la formatrice

Sanction visée :

A l'issu de la formation, le stagiaire recevra un certificat de suivi de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le stagiaire devra se munir pour suivre sa formation :

- 2 grandes serviettes et une tenue confortable
- d'un bloc note et d'un stylo

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z



Délais moyens pour accéder à la formation :

Sessions mensuelles

Les inscriptions se font tout au long de l'année en fonction du calendrier consultable sur notre site internet et du nombre de places restantes au moment de l'inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation d'handicap souhaitant s'orienter vers les métiers de la beauté et du bien-être. N'hésitez pas à contacter l'école En Vie de Sens si vous êtes concernés. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller et étudier les différentes possibilités d'adaptations pour suivre cette formation.

Taux de réussite à la formation :

Taux de satisfaction de la formation :

Tarif :

360.00 €

EN VIE DE SENS

2 rue Hélène Boucher 37000 Tours

Tél. 0608138035 – contact@enviedesens.fr

SASU au capital de 1000 € – RCS – SIRET 88185558900019 – NAF 9604Z